

PROGRAMM APRIL — JULI 2024

KULTURBÜRO
SÜDSTADT



Aquarellfarben: Vegan und selbstgemacht



Einfach filzig: Filz-Workshop



Workshop: T-Shirt-Upcycling

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags
Donnerstags

18:00 – 19:30 Uhr
14:00 – 15:30 Uhr

Englische Konversationskurse

In lockerer Atmosphäre reden wir über Alltägliches, Vergnügliches und Interessantes. (GER: B1)
Infos unter www.kulturbuero-suedstadt.de

Leitung: Alison David

Anmeldung erforderlich!

Dienstags

10:00 – 11:30 Uhr

Literaturlesekreis

In unserem Lesekreis lesen und sprechen wir über Literatur, die wir gemeinsam aussuchen. Wir freuen uns über jede Person, die genauso gern liest wie wir.

Verantwortlich: Anne Wiedner

Kostenfrei. Bei Interesse bitte im Kulturbüro Südstadt melden!

Dienstags
23.4. | 21.5.
18.6.

18:00 – 20:30 Uhr

Spielerunde



Wer hat Spaß am Spielen und macht mit? Zur Auswahl stehen Brett- und Kartenspiele; gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden!

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Dienstags
30.4. | 29.5.

15:00 – 17:00 Uhr

„Kaffee-Zeit“

Jeden letzten Dienstag im Monat bieten Ehrenamtliche unseres Vereins ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen an. Wenn Sie Lust auf nette Gespräche haben, kommen Sie gerne vorbei.

Verantwortlich: Anne Wylenga

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Dienstags
7.5. – 11.6.

09:30 – 11:30 Uhr | Kurstage: 6

Nadel, Stoff & Schere

Nähen lernen an der Näh-Maschine – für Väter und Mütter

Hier kannst du das Nähen an der Maschine erlernen oder wiederentdecken und dich mit anderen Eltern in entspannter Atmosphäre austauschen. Nähmaschinen werden bereitgestellt. Für Babys und Krabbelkinder gibt es eine Spieldecke.

Leitung: Sarah Atashfashan (Schneiderin & Lehrerin für Näh-Kurse)
Beitrag: 32,50 Euro / mit HannoverAktivPass 16,25 Euro

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit dem Familienzentrum Südstadt.





Dienstags
9.4. | 14.5.
11.6.

ab 18:00 Uhr

Selbstorganisierter Handarbeitstreff



Wir treffen uns in netter, geselliger Runde, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken oder was euch sonst noch einfällt. Willkommen sind Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die sich gegenseitig unterstützen.

Verantwortlich: Christina Frank

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Mittwochs
17.4. – 19.6.

18:30 – 20:30 Uhr | Kurstage: 6

Foto-Werkstatt



In kreativen Wochenaufgaben vertiefen wir vorhandene fotografische Kenntnisse und setzen sie in kleine, praktische Projekte um.

Leitung: Almut Luiken (Fotokunst & Reportagen)

Beitrag: 57,00 Euro

Anmeldung erforderlich!

Mittwochs
Donnerstags

10:00 – 12:00 Uhr (Anfänger*innen)

10:00 – 12:00 Uhr (Fortgeschrittene)

Aquarellmalkurs



In diesen Kursen können Sie die Aquarellmalerei neu kennenlernen oder vertiefen.

Infos unter www.kulturbuero-suedstadt.de

Leitung: Inga Mihailovic & Irina Kliever

Anmeldung erforderlich!

Donnerstags
18.4. | 16.5.
20.6.

18:00 – 19:30 Uhr

Lesen – Reisen im Kopf



In diesem selbstorganisierten und offenen Literaturkreis kann jede Person die eigene momentane Lieblingslektüre vorstellen – egal ob Krimi, Familien-Saga, oder Sachbuch.

Verantwortlich: Almuth Radecke

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Donnerstags
25.4. | 30.5.
27.6.

17:00 – 18:15 Uhr | Kurstage: 3

Lachen – Grundlos, aber niemals sinnlos!

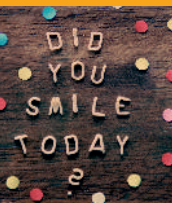
Lachyoga-Kurs – Zusammen LACHEN macht Spaß und ist gesund!

Mit einfachen, kreativ angeleiteten Übungen gelingt es uns ein Lachen zu simulieren und uns damit gegenseitig bis zum herzlichen Lachen anzustecken. Die abwechslungsreichen Atem- und Dehnübungen tun uns besonders gut. Zum Abschluss genießen wir die einkehrende innere Ruhe bei einer Entspannung.

Leitung: Andrea Voigt (Lachyoga-Trainerin)

Beitrag: 24,00 Euro

Anmeldung erforderlich!



VERANSTALTUNGEN/KURSE

Mittwoch
10.4. | 8.5.
12.6.

17:00 – 18:30 Uhr

Happy Singing

Die heilsame Kraft des Singens

Gemeinsam wollen wir frei von Perfektion und Leistungsanspruch, Kraft- und Herzenslieder, Mantras aus verschiedenen Traditionen und spirituelle Lieder aus aller Welt singen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Begleitet werden die Lieder/Mantras am Klavier oder indischem Harmonium. Gerne können auch kleine Perkussionsinstrumente eingesetzt werden, die zur Auswahl bereit liegen. Zum Ankommen wird es eine Achtsamkeitsübung oder kurze Klangreise geben.

Beitrag: 8,00 € pro Termin, direkt vor Ort
Leitung: Michaela Niepel (Singkisleiterin,
Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin)



Anmeldung per Mail an michaela.niepel@mit-herz-und-klang.de erforderlich!

Freitags
12.4. | 17.5
14.6.

09:30 – ca. 17:00 Uhr

Do It Yourself! Kreatives Upcycling, Töpferkunst & Basteleien

Selbstorganisierter Kreativtreff



Wir laden euch ein, den Alltagsstress hinter euch zu lassen und gemeinsam mit netten Leuten kreativ zu sein. Spannende, einzigartige und originelle Do It Yourself-Ideen für den Alltag, für die Seele oder als Geschenk. Wir erwecken nicht mehr gebrauchte Gegenstände und Materialien zu neuem Leben.

Hinweis: Materialkosten vor Ort

Anmeldung und Infos bei Manuela Blut:
manu-la-manu@web.de
Telefon 0511 6056953

Montags
15.4 | 29.4
13.5. | 27.5.
10.6.

12:00 – 13:00 Uhr | Kurstage: 5

Yoga für Anfänger*innen

Bewegt entspannen für mehr Flexibilität und Energie im Alltag



Hier lernen wir Atemübungen zur Beruhigung in stressigen Situationen und Körperübungen, um Beschwerden vorzubeugen. Gemeinsam tun wir etwas für die Entspannung für Körper, Geist und Seele. Der Kurs findet im 2-Wochen-Takt statt.

Leitung: Cornelia Lunow (Yogalehrerin,
TriloChi Trainerin)
Beitrag: 60,00 Euro

Anmeldung bis 3.4. erforderlich!

Freitag
19.4.

17:30 – 20:30 Uhr

Einfach filzig: Musterhaft – Der Flächenfilz

Filz-Workshop



Feine Merinowollen, hauptsächlich Kammzug, in vielen Farben laden zur Gestaltung eines Flächenfilzes ein, eigene Muster werden kreiert, verschiedene Fasern, Garne, Stoffstückchen oder Wolllocken werden mit eingearbeitet. Die Fläche könnte zum Beispiel eine schöne Sitzplatte für unterwegs sein, ein Umschlag für ein Album, ein kleines Wandbild oder ein Täschchen werden.

Bitte mitbringen: 2 Geschirrtücher, Plastikschale ca. 20cm Durchmesser, Kelle oder Becher zum Schöpfen, scharfe Schere

Beitrag: 12,00 Euro

Materialkosten nach Verbrauch, ca. 5,00 Euro
Kursleitung: Gudrun Bialas (Pädagogin, Filzkünstlerin)

Anmeldung erforderlich!

© Gudrun Bialas

Eine historische Reise durch die Südstadt

Digital geführter Stadtteilspaziergang mit Actionbound

Actionbound

Wollen Sie die Südstadt mit neuen Augen entdecken und hinter die Fassade geschichtsträchtiger Orte dieses Stadtteils blicken? Dann kommen Sie mit auf eine historische Reise durch die Südstadt. Schauen Sie sich Orte an, die fester Bestandteil Ihres Alltags sind, und lernen Sie viel Neues dazu!

Actionbound ist eine kostenfreie App. Ein „Bound“ ist eine interaktive Handy-Rallye. Starten Sie einfach die Actionbound-App, scannen Sie den QR-Code auf unserer Homepage www.kulturbuero-suedstadt.de und legen Sie mit der Rallye los!



Mittwoch
15.5.

17:30 – 20:00 Uhr

Aquarellfarben: Vegan und selbst gemacht

Veganer und nachhaltiger Kreativworkshop



Wir stellen gemeinsam tolle Farben aus Pflanzen her, die in der Natur vorkommen, z.B: das italienische Goldocker. Am Ende des Kurses nehmt ihr nicht nur einen eigenen Aquarellfarbkasten mit, der vollkommen ohne Plastik auskommt, sondern erhaltet auch noch Wissen über einen umweltfreundlichen Umgang mit euren Farben!

Leitung: Lisa Hermann
(Kunsthandwerkerin, Hermi Colours)
Beitrag: 15,00 Euro, ggf. zzgl. Materialkosten vor Ort

Anmeldung erforderlich!

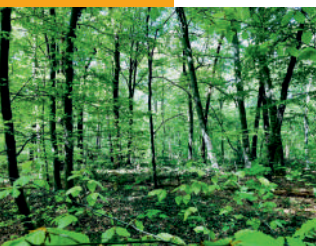
© Lisa Hermann
Hermi Colours

Samstag
8.6.

11:00 – 13:00 Uhr

Wald mit allen Sinnen erleben

Waldführung durch die Eilenriede



Die gesundheitsfördernde Wirkung des Waldes ist längst bekannt und das Waldbaden in aller Munde. Wer sich jedoch nicht auf den Waldboden legen mag und trotzdem den Wald mit allen Sinnen erfahren möchte, ist bei dieser Waldführung genau richtig. Verbringe mit Denica Utech, einer professionellen Waldführerin, eine entspannte und spannende Zeit in der Eilenriede. Mit ihr „hörst, fühlst, schmeckst und siehst“ du unseren Stadtwald einmal ganz anders. Kein

Waldbaden oder Esoterik, aber etwas weniger Wissen und dafür mehr direktes Erleben, auch mit kleinen Experimenten. Ausgebildet wurde Denica in der vom bekannten Förster und Autor Peter Wohlleben gegründeten Waldakademie.

Treffpunkt: Haupteingang Zoologischer Garten, Adenauerallee 1
Leitung: Denica Utech (professionelle Waldführerin)
Beitrag: 18,00 Euro pro Person

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit „hallo wald!“ .

... UND AUßERDEM

Europäischer Nachbarschaftstag



Die Initiative „European Federation of Local Solidarity“ in Paris ruft auch 2024 wieder weltweit zur Teilnahme am „Europäischen Nachbarschaftstag“ auf, der in diesem Jahr am **Freitag, den 31. Mai** stattfinden wird.

Wir möchten Sie daran erinnern und gern ermutigen, sich mit Ihren direkten Nachbar*innen oder anderen Menschen aus dem Stadtteil zusammen zu tun, um vielleicht ein kleines Fest, oder ein gemeinsames nachbarschaftliches Treffen z.B. mit ein paar Leckereien und guten Gesprächen an diesem Tag zu initiieren.

Das Kulturbüro plant mit anderen Akteur*innen der Südstadt eine Veranstaltung. Weitere Informationen erhalten Sie kurzfristig vorab auf unserer Website und in den Sozialen Medien.

FAMILIEN-ANGEBOTE

Samstag
18.5.

10:30 – 12:30 Uhr

Ab in den Wald!

Für Kinder ab 5 und ihre Begleitpersonen



© Anna Gruß

An diesem Vormittag gehen wir in die Tiefenriede und entdecken Tiere und Pflanzen auf spielerische Weise. In Form einer Rallye und mit verschiedenen thematisch passenden Spielen erobern wir den Lebensraum Wald. Es wird geklettert, getobt, beobachtet und erforscht. Habt ihr Lust zu Waldentdecker*innen zu werden?

Leitung: Anna Gruß (Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektin, Natur- und Umweltpädagogin) Treffpunkt: das gelbe Klettergerüst auf dem kleinen Spielplatz an der Hoppenstedtwiese
Beitrag: 6,00 Euro pro Person

Anmeldung bis 7.5. erforderlich!

Samstag
1.6.

14:00 – 17:00 Uhr

T-Shirt-Upcycling

Für alle zwischen 12 und 101 Jahren



Modedesignerin Alexandra Weber (Alextravagant) entwirft Outfits für Musiker*innen und Bands und sammelt 2nd Hand Merchandise, die sie zu einzigartigen Unikaten upcyclt. In diesem Workshop lernst du eine Auswahl an Kreativtechniken kennen, die du sogleich selbst austesten kannst. Allein schon mit Schere, Knoten und etwas Garn lassen sich tolle neue Modelle entwickeln. Werde Designer*in deiner eigenen Mode und verleihe deinem T-Shirt einen besonderen und individuellen Style. Bringe ein, zwei eigene T-Shirts mit, oder suche dir etwas aus dem Bestand aus. Ganz nebenbei

lernst du noch, was Upcycling mit Slow Fashion zu tun hat. Material und Werkzeug wird gestellt.

Leitung: Alexandra Weber (Modedesignerin)
Kosten: 6,00 Euro zzgl. evtl. Materialkosten

Anmeldung bis 21.5. erforderlich!

Die geklaute Spieluhr

Ein Abenteuer für Klein und Groß mit Actionbound

Wer Lust hat – ganz gemütlich vom Sofa aus – ein spannendes Abenteuer zu erleben, kann der Detektivin Cora dabei helfen, den Fall der geklauten Spieluhr zu lösen! Die Teilnehmenden erwartet echte Detektivarbeit, spannende Rätsel und Informationen rund um Hannover.

Einfach den entsprechenden QR-Code auf der Internetseite des Kulturbüros www.kulturbuero-suedstadt.de mit der kostenfreien Actionbound App einscannen und den Bound starten.



Actionbound



Dienstag
23.4.

16:30 – 18:30 Uhr

Filzen, was ist das? Und wie geht denn das?

Für Kinder ab 5 Jahren

Im Kurs könnt ihr lernen, wie aus bunten Wolleflocken von echten Schafen, warmem Seifenwasser und euren Händen ein Bild entsteht. Es wird sozusagen mit Wolle gemalt! Wir schauen uns ein Bilderbuch an und finden eine Idee für das Filzbild.

Bitte bringt 2 Geschirrtücher und eine Plastikschaale 20cm Durchmesser mit.

Kursleitung: Gudrun Bialas, Pädagogin, Filzkünstlerin
Kosten: 5,00 Euro + Materialbeitrag 3,50 Euro pro Bild

Anmeldung bis 15.4. erforderlich!



© Gudrun Bialas

Dienstag
4.6.

16:00 – 17:30 Uhr

Dienstag
11.6.

16:00 – ca. 18:30 Uhr

Museum zum Mitmachen

Für Kinder von 8 – 12 Jahren

Was macht eigentlich ein Museum? Gemeinsam mit dem Kulturbüro Südstadt könnt ihr das Landesmuseum Hannover kennenlernen und dabei selbst kreativ werden.

Am 1. Termin findet im Kulturbüro eine Schmuck- & Medaillonwerkstatt statt. Denn in der Vergangenheit gab es meisterhafte Goldschmied*innen! In dieser etruskischen Werkstatt kannst du dich an einem eigenen

Design versuchen. Beim 2. Termin besuchen wir gemeinsam die Sonderausstellung „Gründer Roms“ im Landesmuseum und werden im Anschluss wieder selbst kreativ: Nicht alle Gött*innen sind Herakles wohlgesonnen... Begleite den Helden bei 12 kaum erfüllbaren Aufgaben und erfahre, was uns antike Keramik über die Welt der Gött*innen verrät. Im Anschluss wird eine eigene Held*innenfigur modelliert.

Ort: 1. Termin im Kulturbüro, 2. Termin im Landesmuseum
Treffpunkt jeweils im Kulturbüro

Kosten: 4,00 Euro + 4,00 Euro Eintritt

Anmeldung bis 24.5 bzw. 31.5 erforderlich!

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Landesmuseum Hannover.



© Landesmuseum
Hannover

Montag
17.6.

17:30 Uhr

Präsentation des Kindertheater-Kurses



Wird es lustig, dramatisch, gruselig, alltäglich, fantastisch, oder von allem etwas? Sehen Sie selbst, welches eigene Theaterstück sich der Kindertheaterkurs des Kulturbüros Südstadt dieses Mal ausgedacht hat. Seit Februar haben die Kinder an der Geschichte und den Charakteren gearbeitet, um ihr neues Stück nun endlich auf der großen Bühne zu präsentieren. Lassen Sie sich überraschen!

Leitung: Natalie Holle (Schauspielerin & Theaterpädagogin)
Eintritt frei!

Dienstag
18.6.

18:00 Uhr

Aufführung des Jugendtheater-Clubs



Erleben Sie eine Uraufführung, wenn der Theater-Jugendclub des Kulturbüros Südstadt sein zweites selbstentwickeltes Theaterstück im großen Saal präsentiert. In mehrmonatiger Arbeit wurden Ideen gesponnen, verworfen, verbessert und letztendlich zu einem Stück geformt, an dem jede und jeder Einzelne mitgeschrieben hat und das die Welt so noch nicht gesehen hat.

Leitung: Stephan Holtz (Lehrer für Darstellendes Spiel)
Eintritt frei!

... UND AUßERDEM

Klingender Spielplatz



Auch dieses Jahr findet im Juni wieder der „Klingende Spielplatz“ mit Kindern aus den Kitas der Südstadt statt. Hier können Kinder Erfahrungen mit leibhaftigen Musiker*innen und echten Instrumenten machen. Sie werden Musik auf eine besonders kindgerechte Art erleben, der Spielplatz wird zum Ort des Hörens und Staunens: Wie klingt eine Rutsche oder eine Schaukel? Die Instrumente des Ensembles werden vorgestellt und ausprobiert. Die Mitmach-Konzerte des Klingenden Spielplatzes ermöglichen allen Kindern eine Teilhabe ohne Vorbedingungen. Auch Kinder mit geringeren Sprachkompetenzen können sich beteiligen und haben Spaß.



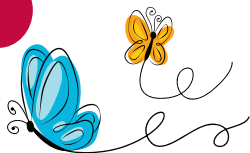
Mit dem **HannoverAktivPass**

gewähren wir folgende Ermäßigungen:

Veranstaltungen: Kinder **100%** | Erwachsene **50%**

Kurse und Workshops: Kinder und Erwachsene **50%**

... UND DAS NOCH!



Hallo und herzlich willkommen!

Im Kulturbüro Südstadt gibt es ein neues Gesicht. Wir begrüßen recht herzlich unsere neue Kollegin, die ab 1. April unser Team bereichern wird:

Miriam Wendschoff.

Nun ist unser Team endlich wieder komplett. Wir freuen uns jetzt zu dritt das Programm zu gestalten und während unser Büroöffnungszeiten sowie darüber hinaus für Sie da zu sein. Besuchen Sie uns doch gerne im Kulturbüro in der Böhmerstraße 8b.

*Guten Tag und Hallo sagen
der Vorstand und das hauptamtliche Team*

WIR SIND FÜR SIE DA!

KULTURBÜRO
SÜDSTADT

Böhmerstr. 8b • 30173 Hannover

Telefon: 0511 80 77 311

kulturbuero.suedstadt@htp-tel.de

www.kulturbuero-suedstadt.de

Bürozeiten: Montag 16:00 – 18:00 Uhr
Dienstag + Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr

Bankverbindung: Kulturbüro Südstadt e.V.

IBAN: DE61 2505 0180 0000 8928 58

BIC: SPKHDE2H

Hauptamtliche Mitarbeiter*innen:

Kathrin Kaup, Mariam Soufi-Siavash & Miriam Wendschoff

Träger und V.i.S.d.P.: Kulturbüro Südstadt e.V. - Förderverein für Stadtteilkultur in Südstadt-Bult - institutionell gefördert von

Landeshauptstadt

Hannover

Fachbereich Kultur
Bereich Stadtteilkultur

Fotos: die Veranstalter*innen • die jeweiligen Künstler*innen / Kursleitungen
www.pixabay.de • Freepik.com

Layout: havey. Layoutatelier Heike Wollborn • www.havey.de