



Märchenspaziergang über die Alte Bult



Wandern mit Kulturgenuss



Ferienprojekt: Zeitreise in die Vergangenheit



Mit dem **HannoverAktivPass** gewähren wir folgende Ermäßigungen:  
 Veranstaltungen: Kinder **100%** | Erwachsene **50%**  
 Kurse und Workshops: Kinder und Erwachsene **50%**

## ... UND DAS NOCH!



### Wir haben ein E-Lastenrad...

...über die Aktion „200 Jahre – 20 Räder“ der Sparkasse Hannover gewonnen! So kann das Kulturbüro Südstadt zukünftig klimaneutral durch die Südstadt / Bult düsen und euch mit unseren Flyern und weiteren Veranstaltungen versorgen.

Für Mitglieder unseres Vereins gibt es zudem die Möglichkeit, das Rad komplett kostenfrei auszuleihen und für die eigenen Belange zu nutzen. Kommt also bei Bedarf gerne auf uns zu und informiert euch über den Verleih unseres neuen E-Lastenrades!

## WIR SIND FÜR SIE DA!



**Böhmerstr. 8b • 30173 Hannover**  
**Telefon:** 0511 80 77 311  
 kulturbuero.suedstadt@htp-tel.de  
 www.kulturbuero-suedstadt.de

**Bürozeiten:** Montag + Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr  
 Dienstag + Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr

**Bankverbindung:** Kulturbüro Südstadt e.V.  
**IBAN:** DE61 2505 0180 0000 8928 58  
**BIC:** SPKHDE2H

**Hauptamtliche Mitarbeiter\*innen:**  
 Christiane Brettschneider & Sophia Gericke & Kathrin Kaup  
**Träger und V.i.S.d.P.:** Kulturbüro Südstadt e.V. - Förderverein für Stadtteilkultur in Südstadt-Bult - institutionell gefördert von



Fotos: die Veranstalter\*innen • die jeweiligen Künstler\*innen / Kursleitungen  
 www.pixabay.de • und weitere  
 Layout: havey. Layoutatelier Heike Wollborn • www.havey.de

## NEU

**Dienstags 12.9. – 19.12.**  
**17:00 – 18:30 Uhr | Kurstage: 13**  
**Jugendtheater-Club**



**Theaterkurs für Jugendliche von 11 – 14 Jahren**  
 Du hast Lust einmal auf der großen Bühne vor Publikum Theater zu spielen? Dann komm zu uns in den Jugendtheater-Club des Kulturbüros Südstadt. Ganz egal, ob du schon Erfahrungen mit Theater gemacht hast; wichtig ist nur die Freude am Schauspielern und die Lust darauf, sich gemeinsam kreativ auszutoben und sich ein Theaterstück auszudenken. Worum es in dem Stück geht, welche Charaktere es geben wird? Das bestimmt ihr! Und am Ende bringen wir dann euer Stück auf die Bühne. Bist du dabei? Dann melde dich schnell an. Wir freuen uns auf dich!

Leitung: Stephan Holtz (Lehrer für Darstellendes Spiel)  
 Infos zum Teilnahmebeitrag unter Tel. 80 77 311  
*Anmeldung erforderlich!*

**Samstag 16.9.**  
**10:00 – 13:30 Uhr**  
**Workshop „Farb(e) dich glücklich!“**



**Gefühle ausdrücken mit Farben & Formen: für Kinder ab 6 Jahren**

Bin ich heute ein strahlendes Rot, ein leuchtendes Grün oder ein ruhiges Blau? Welche Farbe kann ich mir den ganzen Tag anschauen? Wie unterscheiden sich helle von dunklen Farben? Ist das Wort „Glück“ für dich eher ein helles Gelb oder erdiges Braun? Zusammen wollen wir mit Farben experimentieren und schauen ob bestimmte Farben Gefühle oder Erinnerungen hervorrufen. In diesem besonderen Workshop untersuchen wir, ob man sich nur mit Farben

und ohne Worte unterhalten kann und erfinden eine neue Farbsprache. Komm mit und lass uns gemeinsam die Vielfalt der Farbgefühle entdecken.

Leitung: Antonia Geschwinder (Studentin der Gestaltung & Innenarchitektur)  
 Beitrag: 6,00 Euro (inkl. Materialien)

*Anmeldung bis 11.9. erforderlich!*  
**In Kooperation mit der Kulturellen Kinder- und Jugendbildung der Stadt Hannover.**



**Montags 21.8. – 25.9.**  
**16:30 – 18:00 Uhr | Kurstage 6**  
**Schachkurs**



**Kinder und Jugendliche zwischen 7 und 14 Jahren**  
 In diesem Schachkurs bringt euch Schachtrainer Sören Lange die Grundlagen eines guten Schachmatches bei. Sören zeigt euch welche Möglichkeiten es gibt Schach zu lernen, wie man erfolgreich an Turnieren teilnimmt und mit Freunden sogar online spielen kann.

Schachspiele werden für den Kurs zu Verfügung gestellt.

Trainer: Sören Lange (Schachtrainer)  
 Beitrag: 30,00 Euro

*Anmeldung erforderlich!*

**Montags 11.9.2023 – 29.1.2024**  
**16:30 – 18:00 Uhr | Kurstage: 16**  
**Auf die Bühne, fertig, los!**

**Theaterkurs für Kinder von 8 – 10 Jahren**



Quatsch machen, Emotionen spielen, Grimassen schneiden, mit Körper und Stimme experimentieren, Kostüme ausprobieren, Abenteuer erleben, jemand ganz anderes sein und vor allem viel Spaß haben. All das wollen wir beim nächsten Kindertheaterkurs machen. Spielerisch werden dabei das Selbstvertrauen und der Einsatz von Körper und Stimme gefördert. Am Ende wird ein mit den Kindern zusammen entwickeltes Theaterstück aufgeführt. Wir freuen uns auf spielfreudige, junge Darsteller\*innen, egal ob Anfänger\*innen oder Fortgeschrittene.

Leitung: Stephan Holtz (Lehrer für Darstellendes Spiel)  
 Infos zum Teilnahmebeitrag unter Tel. 80 77 311

*Anmeldung erforderlich!*

**Sonntag 27.8.**  
**15:00 – ca. 16:30 Uhr**  
**Märchenspaziergang über die Alte Bult**



**Für große und kleine Ohren ab 10 Jahren**  
 Die Alte Bult in Hannovers Südstadt ist ein Ort voller Magie: In offener Wiesenlandschaft traben Pferde und tollen ausgelassen die Hunde. Viele seltene Wildbienen brummen und der Hiroshima-Hain entführt uns in fern-östliche Welten. Kommen Sie mit zu einem Storywalk über die Bult. Wir begegnen am Pferdehof einem besonderen Krafttier und wandern hinunter zum großen, raschelnden Kirschbaum. Wir tauchen ein in einen wundersamen Bambushain und steigen schließlich auf einen hohen Berg, der ein großes Geheimnis birgt. Erzählen wird **Iris Maaß, Geschichtenerzählerin** aus der Südstadt.

Beitrag: 7,00 Euro / Ermäßigt 5,00 Euro  
 Treffpunkt: Am S-Bahnhof Bismarckbahnhof, Unterführung

*Anmeldung erforderlich!*

## KINDERKULTUR



Im Rahmen des Ferienprogramms „Luftsprünge“

**Dienstag bis Donnerstag 11. – 13.7.**  
**jeweils 10:00 – 15:00 Uhr | Projekttage: 3**  
**Zeitreise in die Vergangenheit**

**Ferienprojekt für Kinder von 8 – 12 Jahren**



Habt ihr Lust in die Vergangenheit zu reisen? Dann los, meldet euch schnell an! Das Kulturbüro Südstadt bietet euch gemeinsam mit dem Landesmuseum Hannover an, innerhalb von nur drei Tagen eine Zeitreise durch die Jahrtausende zu machen. Dabei lernst ihr nicht nur unsere Urahren kennen, sondern absolviert auch ein Steinzeitüberlebenstraining und stellt selbst wunderbare mittelalterliche Schätze, z.B. aus Papier und Gold her.

Leitungen: Annelie Moses-Aust, Brigitte von Wintzingerode, Stefanie Abraham  
 Ort: Landesmuseum Hannover, Willy-Brandt-Allee 5  
 Beitrag: 12,00 Euro, mit FerienCard 9,00 Euro, mit Hannover-AktivPass kostenfrei.

*Anmeldung bis 4.7. erforderlich!*

**In Kooperation mit dem Landesmuseum Hannover und der Kulturellen Kinder- und Jugendbildung der Landeshauptstadt Hannover im Rahmen des Ferienprogramms „Luftsprünge“.**



## FAMILIEN-ANGEBOTE

**Montag 3.7.**  
**17:30 – ca. 18:00 Uhr**  
**Die Nachtwanderung**

**Eine Aufführung der Kindertheatergruppe des Kulturbüros Südstadt**



Auf der Klassenfahrt herrscht Langeweile. Selbst als sich alle Kinder nachts in ein Zimmer schleichen und sich im Schein der Handytaschenlampen Gruselgeschichten erzählen, will nicht so recht Stimmung aufkommen. Aber war da nicht dieses alte, verfallene Haus auf dem Weg zur Jugendherberge? Könnte man nicht eine kleine Nachtwanderung dorthin machen? Gesagt, getan. Doch vor Ort werden sie schon erwartet. Achtung, diesmal

wird's gruselig und spannend! Kommt mit auf ein nächtliches Abenteuer, wenn der Kindertheaterkurs sein neues, selbstgeschriebenes Stück präsentiert. Und keine Sorge, die Geschichte hat natürlich ein Happy End und vieles, was uns nachts schauerlich erscheint, ist bei Tageslicht gar nicht mehr gruselig.

*Eintritt frei und ohne Anmeldung!*

**Freitag 18.8.**  
**17:00 – ca. 18:45 Uhr**  
**Der „Film-Freitag“ für Familien**

**Kinderfilm-Vorführung ab 4 Jahren und Abend-Imbiss**



Gemeinsam mit anderen Familien wollen wir bei einem schönen Film (mit Pause) und einem leckeren Abend-Imbiss die Woche entspannt ausklingen lassen. In unserem heutigen Trickfilm (Länge ca. 70 Min., FSK ab 0 freigegeben, Estland 2011) kann Lotte den Plan von zwei Dieben vereiteln, die den magischen Stein von Onkel Klaus stehlen wollen, den er einst von einer Bergreise mitbrachte. Dabei entdeckt sie auch, dass der Stein ungeahnte Kräfte besitzt. Wer möchte und kann, bringt für den Abend-Imbiss gern ein paar Kleinigkeiten zum Essen mit. Gesunde Knabberereien und nichtalkoholische Getränke werden vom Kulturbüro Südstadt bereitgestellt.

Eintritt: 2,00 Euro pro Person  
*Anmeldung bis 10.8. erforderlich!*

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags  
Donnerstags

18:00 – 19:30 Uhr  
14:00 – 15:30 Uhr

### Englische Konversationskurse

In lockerer Atmosphäre reden wir über Alltägliches, Vergnügliches und Interessantes. (GER: B1)

Leitung: Annakiska Exum-José  
Anmeldung erforderlich!

Donnerstags

10:00 – 12:00 Uhr (Fortgeschrittene)

### Aquarellmalkurs

In diesem Kurs können Sie die Aquarellmalerei vertiefen.

Leitung: Inga Mihailovic  
Anmeldung erforderlich!

Dienstags

10:00 – 11:30 Uhr

### Literaturresekreis

In unserem Lesekreis lesen und sprechen wir über Literatur, die wir gemeinsam aussuchen. Wir freuen uns über jede und jeden, die/der genauso gern liest wie wir.

Verantwortlich: Anne Wiedner  
Kostenfrei. Bei Interesse bitte im Kulturbüro Südstadt melden!

Dienstag  
26.9.

15:00 – 17:00 Uhr

### „Kaffee-Zeit“

Nach einer kleinen Sommerpause geht unser gemütliches Ehrenamts-Café mit Kaffee und Kuchen weiter. Mitglieder und Nicht-Mitglieder des Vereins sind herzlich eingeladen.

Verantwortlich: Anne Wylenga  
Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Dienstags  
11.7. | 22.8.  
19.9.

18:00 – 20:30 Uhr

### Spielerunde

Wer hat Spaß am Spielen und macht mit? Zur Auswahl stehen Brett- und Kartenspiele; gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden!

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Donnerstags  
6.7. | 7.9.

18:00 – 19:30 Uhr

### Lesen – Reisen im Kopf

In diesem selbstorganisierten und offenen Literaturkreis kann jede(r) die eigene momentane Lieblingslektüre vorstellen – egal ob Krimi, Familien-Saga, oder Sachbuch.

Verantwortlich: Almuth Radecke  
Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Mittwochs  
23.8. – 11.10.

18:30 – 20:30 Uhr | Kurstage: 8

### Foto-Werkstatt

Gemeinsam vertiefen wir vorhandene fotografische Kenntnisse und setzen sie in praktische Projekte um.

Leitung: Almut Luiken (Fotokunst & Reportagen)  
Beitrag: 76,00 Euro  
Anmeldung erforderlich!

Dienstags  
15.8. – 12.9.

09:30 – 11:30 Uhr | Kurstage: 5

### Nadel, Stoff & Schere

#### Nähen lernen an der Näh-Maschine – für Väter und Mütter

Hier kannst du das Nähen an der Maschine erlernen oder wiederentdecken und dich mit anderen Eltern in entspannter Atmosphäre austauschen. Nähmaschinen werden bereitgestellt. Für Babys und Krabbelkinder gibt es eine Spieldecke.

Leitung: Sarah Atashfashan (Schneiderin & Lehrerin für Näh-Kurse)  
Beitrag: 27,00 Euro / mit HannoverAktivPass 13,50 Euro

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit dem Familienzentrum Südstadt.

Mittwochs  
12.7. | 16.8.  
20.9.

11:00 – 12:00 Uhr

### IT-Hilfe

Haben Sie Probleme mit Ihrem PC oder Smartphone? Gerne steht Ihnen Dirk Dreyer ehrenamtlich einmal im Monat zur Verfügung, um Ihnen weiterzuhelfen.

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

## VERANSTALTUNGEN/KURSE

Samstag  
22.7.

18:30 – ca. 23:30 Uhr

### Cinema Del Sol

#### Nachhaltiges Wander-Kino



© Prokino Verleih

Das Cinema del Sol findet auch dieses Jahr wieder an verschiedenen Orten in Hannover statt – so auch im Stadtbezirk Südstadt-Bult! Das solarbetriebene Wanderkino kommt ins Schwesternhaus und zeigt Kurzfilme über Nachhaltigkeit, sowie den Spielfilm „Angels' Share – Ein Schluck für die Engel“. Rund um das Kino organisiert das Schwesternhaus ab 18:30 Uhr einen Batik-Workshop und eine Kleidertauschparty.

Eintritt: frei!  
Ort: Schwesternhausstraße 10 (Bult)

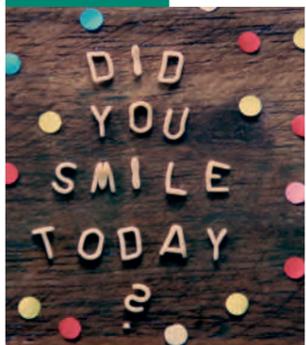
Anmeldung im Kulturbüro Südstadt erwünscht!  
In Kooperation mit dem Schwesternhausverein e.V.

Donnerstags  
27.7. | 31.8.  
28.9.

17:00 – 18:15 Uhr

### Lachen – Grundlos, aber niemals sinnlos!

#### Zusammen LACHEN macht Spaß und ist gesund...



... und dazu brauchen wir noch nicht einmal einen Grund! Mit einfachen, kreativ angeleiteten Übungen gelingt es uns, ein Lachen zu simulieren und uns damit gegenseitig bis zum herzlichen Lachen anzustecken. Beim Lachen aktivieren wir unser Herzkreislaufsystem und viele Muskelgruppen sind beteiligt, daher tun die abwechslungsreichen Atem- und Dehnübungen besonders gut. Zum Abschluss genießen wir die einkehrende innere Ruhe bei einer Entspannung. Die Leichtigkeit und Heiterkeit wieder ins eigene Leben bringen, die Energiereserven aufladen und spüren wie sich das eigene Wohlbefinden direkt steigert, das können Sie beim Lachen erleben.

Leitung: Andrea Voigt (Lachyoga-Trainerin)  
Beitrag: 8,00 Euro pro Termin

Anmeldung erforderlich!

Freitag  
18.8.

09:30 – ca. 17:00 Uhr

### Wandern mit Kulturgenuss

#### Eine Wanderung um Derneburg mit Lavespfad-Führung



Wir fahren mit dem Zug nach Derneburg. Von dort starten wir mit unserer Entdeckungsreise. Unsere Wanderung führt uns über eine Strecke von ca. 10 km vorbei an Feldern und Wiesen bergauf in bewaldetes Gebiet. Nach einem Mittagspicknick, für das jede\*r selber etwas einpackt, beenden wir unsere Wanderung mit einer Führung über den 2,5 km langen Laves-Kulturpfad rund um das Schloss Derneburg, durch den ehemaligen Garten des Grafen von Münsters und seines Baumeister G.L.F. Laves. Zum Abschluss kehren wir gegen 14:30 Uhr zu Kaffee und Kuchen in das Café im Glashaus ein, einem ehemaligen Gewächshaus der Schlossgärtnerei.

Beitrag: 12,00 Euro (inkl. Führung, Kaffee und Kuchen, ggf. Fahrtkosten)  
Treffpunkt: 09:30 Uhr am Infotresen im Hauptbahnhof

Hinweise: Bei Bedarf, kann ein Zugticket für max. 25,00 Euro mitgebucht werden / Festes Schuhwerk wird empfohlen  
Anmeldung bis 10.8. erforderlich!

Eine Veranstaltung verschiedener Kulturtreffs in Hannover.

Samstag  
26.8.

11:00 – 16:00 Uhr

### Kreatives Fotografieren mit dem Zoom-Objektiv

#### Ein praktischer Fotospaziergang



Eine perfekte Mischung aus etwas Fototechnik und kreativer Bildgestaltung: Mit dem Zoomobjektiv lassen sich zauberhafte Bildideen umsetzen! In einem Praxis-Workshop gehen wir gemeinsam spazieren und entdecken in einem abgestimmten Übungsaufbau, wie dynamische und dichte Bilder entstehen. Am Ende des Tages haben wir gelernt, wie sich die Brennweite auf die Bilder auswirkt und sind in der Lage, spannende Fotos zu machen. Dieser Foto-Walk ist als Outdoor-Veranstaltung geplant mit einem Plan B für schlechtes Wetter und findet somit in jedem Fall statt. Er ist auch für Einsteiger\*innen in die digitale Fotografie gut geeignet. Voraussetzung ist eine Kamera mit einem Standard-Zoom-Objektiv.

Leitung: Almut Luiken (Fotokunst & Reportagen)  
Treffpunkt: Kulturbüro Südstadt, Böhmerstr. 8b  
Beitrag: 27,00 Euro

Anmeldung erforderlich!

Freitag  
8.9.

08:45 – ca. 18:00 Uhr

### FrauenOrt: Cato Bontjes van Beek

#### Busfahrt nach Fischerhude und Achim mit Führungen



Cato Bontjes van Beek: „Ich will nur eins sein – und das ist Mensch“. Aufgewachsen in Fischerhude, zog Cato (\*1920) mit ihrer Schwester 1940 zum Vater nach Berlin und beteiligte sich an der Verbreitung von Flugblättern gegen das NS-Regime. Der Ausbruch des 2. Weltkrieges und die Judenverfolgung hatten ihren Widerstand geweckt. 1942 wurden sie und ihr Vater von der Gestapo verhaftet und 11 Monate später hingerichtet. In Fischerhude erfahren wir auf einem Spaziergang und in Achim im Archiv des Cato Bontjes van Beek Gymnasiums einiges über das Leben und die Gedanken dieser bewundernswerten jungen Frau.

Beitrag: 30,00 Euro (inkl. Busfahrt und Führungen), Mittagessen kann gegen Kostenaufschlag dazu gebucht werden.  
Treffpunkt: 08:30 Uhr am ZOB Hannover (Abfahrt 08:45 Uhr)

Anmeldung im Zeitraum 1.8. – 28.8. erforderlich!  
Eine Veranstaltung verschiedener Kulturtreffs in Hannover.

Samstag  
9.9.

10:30 – 12:00 Uhr

### Waldspaziergang

#### Von Holzdieben und Dürressommern: Die Südliche Eilenriede - Gestern, Heute, Morgen



© Anna Gruß

In diesem Rundgang durch die südlichste Eilenriede zwischen Döhrener Turm und Bischofshol erfahren die Teilnehmer\*innen Wissenswertes über den Wald im Allgemeinen und diesen Waldabschnitt im Besonderen. So werden unter anderem die ehemalige sowie die aktuelle Bedeutung des Landwehrgrabens, die einstige Eichelmast und die Notwendigkeit der Forstwirtschaft thematisiert. Der Klimawandel ist auch in unserer Eilenriede angekommen

und setzt Flora und Fauna vor große Herausforderungen. Während des Waldspaziergangs werden die Waldwege begangen, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind grundsätzlich zu empfehlen.

Treffpunkt: Döhrener Turm, Hildesheimer Straße  
Leitung: Anne Gruß (Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektin; Natur- und Umweltpädagogin)  
Beitrag: 8,00 Euro

Anmeldung im Kulturbüro Südstadt erforderlich!

Mittwoch  
20.9.

17:30 – 20:00 Uhr

### Herstellung von Pflanzentinte

#### Veganer und nachhaltiger Kreativworkshop



© Lisa Hermann

In diesem Workshop stellt ihr eure eigene Tinte aus Färbepflanzen her. Ihr erfahrt, wie aus nur einer Pflanze insgesamt fünf unterschiedliche Farben entwickelt und wie mit dieser Tinte tolle Malergebnisse erzielt werden können. Die Tinte eignet sich zum Zeichnen und Schreiben.

Leitung: Lisa Hermann (Kunsthändwerkerin, Hermi Colours)  
Beitrag: 5,00 Euro

Anmeldung bis 11.9. erforderlich!

In Kooperation mit der Kulturellen Erwachsenenbildung der Landeshauptstadt Hannover.

Dienstag  
26.9.

17:30 Uhr

### Vernissage

#### Ausstellung des Aquarellmalkurses



© Inga Mihailovic

Wir freuen uns über die Eröffnung der Ausstellung mit Bildern von Teilnehmerinnen aus unserem Aquarellmalkurs. Unter der Leitung von Inga Mihailovic stellt der Kurs die künstlerischen Ergebnisse im Kulturbüro Südstadt vor. Lassen Sie sich von den Talenten, den farbenfrohen Kompositionen und besonderen Motiven überraschen! Wir laden Sie herzlich bei einem Glas Sekt dazu ein, die Werke näher zu betrachten und unsere Künstlerinnen kennenzulernen.

Die Ausstellung wird bis zum Winter 2023 zu den Öffnungszeiten des Kulturbüros Südstadt zu sehen sein.

Eintritt frei!

