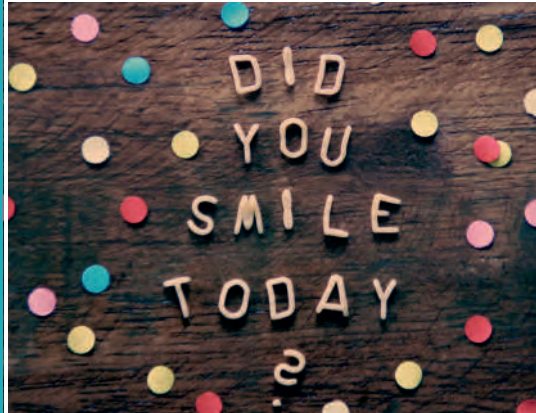




Großer Familien-Flohmarkt



Lachen – Grundlos, aber niemals sinnlos!

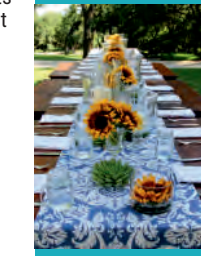


Nadel, Stoff & Schere – Nähwerkstatt



Mit dem **HannoverAktivPass** gewähren wir folgende Ermäßigungen:  
 Veranstaltungen: Kinder **100%** | Erwachsene **50%**  
 Kurse und Workshops: Kinder und Erwachsene **50%**

## ... UND DAS NOCH!



### Europäischer Nachbarschaftstag

die Initiative „European Federation of Local Solidarity“ in Paris ruft auch 2023 wieder weltweit zur Teilnahme am „Europäischen Nachbarschaftstag“ auf, der in diesem Jahr am **Freitag, 2. Juni** stattfinden wird.

Wir möchten Sie daran erinnern und gern ermutigen, sich mit Ihren direkten Nachbar\*innen oder anderen Menschen aus dem Stadtteil zusammen zu tun, um vielleicht ein kleines Fest, oder ein gemeinsames nachbarschaftliches Treffen z.B. mit ein paar Leckereien und guten Gesprächen an diesem Tag zu initiieren. Wir finden es ist gut, wenn viele Menschen davon erfahren, also bitte weiter erzählen und sich beteiligen, um gemeinsam ein Zeichen für sozialen Zusammenhalt und gegen gesellschaftliche Isolation in unserer Stadt zu setzen. Ein Zeichen, das aus unserer Sicht gerade in der aktuellen Situation, umso wichtiger ist!

## WIR SIND FÜR SIE DA!



**Böhmerstr. 8b • 30173 Hannover**  
**Telefon:** 0511 80 77 311  
 kulturbuero.suedstadt@htp-tel.de  
 www.kulturbuero-suedstadt.de

**Bürozeiten:** Montag + Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr  
 Dienstag + Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr

**Bankverbindung:** Kulturbüro Südstadt e.V.  
**IBAN:** DE61 2505 0180 0000 8928 58  
**BIC:** SPKHDE2H

**Hauptamtliche Mitarbeiter\*innen:**  
 Christiane Brettschneider & Sophia Gericke & Kathrin Kaup  
**Träger und V.i.S.d.P.:** Kulturbüro Südstadt e.V. - Förderverein für Stadteilkultur in Südstadt-Bult - institutionell gefördert von



Fotos: die Veranstalter\*innen • die jeweiligen Künstler\*innen / Kursleitungen  
 www.pixabay.de • und weitere  
 Layout: havey. Layoutatelier Heike Wollborn • www.havey.de

Donnerstag  
27.4.

### 16:30 – 18:30 Uhr Die Flimmerkiste – Geschichten erfinden im Karton

#### Kreativworkshop für Kinder ab 8 Jahren

Wir bauen aus einem einfachen Karton mit farbigem Transparentpapier und bemalten Folien eine Bühne! Wir erfinden Geschichten, entwerfen kleine Bühnenbilder für die Bewohner unserer fantastischen Welten. Und mit Hilfe des Sonnenlichts kann dann im Guckkasten das Spiel beginnen. Seid gespannt auf eure eigene „Flimmerkiste“!

Leitung: Ursula Bergmann  
 (freischaffende Kostüm- & Bühnenbildnerin)  
 Beitrag: 8,00 Euro (inkl. Materialien)

Anmeldung bis 20.4. erforderlich!

Montags  
8.5. – 26.6.

### 16:45 – 18:15 Uhr | Kurstage 7 Schachkurs für Anfänger\*innen

#### Kinder und Jugendliche zwischen 7 und 14 Jahren



In diesem Schachkurs bringt euch Schachtrainer **Michael Brandt** die Grundlagen eines guten Schachmatches bei. Michael zeigt euch welche Möglichkeiten es gibt Schach zu lernen, wie man erfolgreich an Turnieren teilnimmt und mit Freunden sogar online spielen kann.

Schachspiele werden für den Kurs zu Verfügung gestellt.

Trainer: Michael Brandt (Erzieher und Waldpädagogin)  
 Beitrag: 35,00 Euro

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag  
25.5.

### 16:30 – 18:30 Uhr Bogenbau-Workshop

#### Für Kinder von 7 – 12 Jahren

Habt ihr Lust, euch einen Bogen à la Robin Hood selbst zu bauen? In diesem Workshop erfahrt ihr, wie aus besonderen Holz-Leisten und ein wenig Schnur ein richtiger Bogen entsteht! Wenn ihr mögt, könnt ihr diesen dann noch kreativ mit Farben, Bändern und Federn gestalten. Michael Seidel, ein erfahrener Bogenbauer, freut sich schon darauf, euch zu zeigen, wie das geht und wie ihr mit ein paar Schießübungen den richtigen Umgang mit einem Bogen erlernen könnt.

Leitung: Michael Seidel (Dipl. Sozialpädagogin, Erlebnispädagogin)  
 Beitrag: 19,00 Euro (inkl. Materialien)

Anmeldung bis 16.5. erforderlich!

## KINDERKULTUR



Donnerstag  
13.4.

### 10:30 Uhr Überraschung! Der Zirkus ist da!

#### Kindertheater-Gastspiel vom Theater Coq Au Vin



Der Elefant Helmut ist verschwunden! Und das ausgerechnet kurz bevor die Vorstellung beginnt. Der tollpatschige Detektiv Jonathan übernimmt die Ermittlungen und befindet sich unfreiwillig mitten im turbulenten Zirkusgeschehen. Er wird zum Assistenten eines übereifrigen Zirkusdirektors und sorgt ganz nebenbei mit fabelhaften Kunststücken für fassungsloses Staunen. Immer wieder mischen sich die Kinder lautstark in das Geschehen mit ein und bei auftauchenden Problemen haben sie stets eine "interessante" und meist auch amüsante Lösung parat. Ein modernes Theaterstück auf hohem, artistischem Niveau mit großem Unterhaltungswert für Kinder ab 4 Jahren!

Dauer: ca. 50 Min.  
 Eintritt: 5,00 Euro

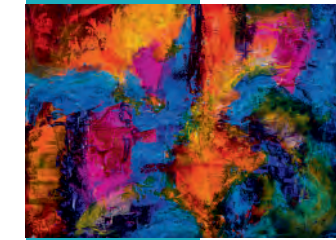
Anmeldung für Gruppen erforderlich!

In Kooperation mit der Kulturellen Kinder- und Jugendbildung der Stadt Hannover.

Samstag  
22.4.

### 10:00 – 13:30 Uhr Farb(e) dich glücklich!

#### Gefühle ausdrücken mit Farben & Formen für Kinder ab 6 Jahren



Bin ich heute ein strahlendes Rot, ein leuchtendes Grün oder ein ruhiges Blau? Welche Farbe kann ich mir den ganzen Tag anschauen? Wie unterscheiden sich helle von dunklen Farben? Ist das Wort „Glück“ für dich eher ein helles Gelb oder erdiges Braun? Zusammen wollen wir mit Farben experimentieren und schauen ob bestimmte Farben Gefühle oder Erinnerungen hervorrufen. In diesem besonderen Workshop untersuchen wir, ob man sich nur mit Farben und ohne Worte unterhalten kann und erfinden eine neue Farbsprache. Komm mit und lass uns gemeinsam die Vielfalt der Farbgefühle entdecken.

Leitung: Antonia Geschwinder  
 (Studentin der Gestaltung & Innenarchitektur)  
 Beitrag: 6,00 Euro (inkl. Materialien)



Anmeldung bis 17.4. erforderlich!

In Kooperation mit der Kulturellen Kinder- und Jugendbildung der Stadt Hannover.

Sonntag  
18.6.

### 14:30 – 17:30 Uhr Großer Familien-Flohmarkt

#### Für Kinder und Erwachsene



Wenn das Abendkleid nicht mehr passt oder gefällt, wenn die Kinder viel zu schnell groß werden und sich die zu klein gewordene Kinderkleidung im Schrank stapelt, wenn das Skateboard der Tochter nur noch in der Ecke steht, wenn Siedler- und Monopoly-Spiele nicht mehr benutzt werden oder der Judoanzug und das Ballerina-Tütü schon bewegtere Momente erlebt haben, dann ist es Zeit, sich von den Dingen zu trennen! Auf unserem Familien-

flohmarkt können Sie alles zum Kauf anbieten, was in Ihrer Familie nicht mehr gebraucht wird. Der **Tauschtreff Hannover Süd von Transition Town Hannover e.V.** wird mit einem eigenen Stand vertreten sein. Auch werden die **Südstadt-Frauen** wieder leckeren selbstgebackenen Kuchen und Kaffee anbieten.

Standgebühr (pro Tisch): 5,00 Euro / Deckenplatz für Kinder frei!  
**Hinweise:** Nicht für kommerzielle Händler! Kinder nur mit Elternbegleitung!

Anmeldung bis 12.6. erforderlich!

Freitag  
23.6.

### 17:00 – ca. 18:45 Uhr Der „Film-Freitag“ für Familien

#### Kinderfilm-Vorführung ab 6 Jahren und Abend-Imbiss



Gemeinsam mit anderen Familien wollen wir die Woche bei einem schönen Film und einem leckeren Abend-Imbiss entspannt ausklingen lassen. In unserem heutigen Spielfilm (Länge 71 Min., FSK ab 0 freigegeben, Niederlande 2017) geht es um einen Jungen, der mit der Einschulung auf eine schwere Probe gestellt wird: Sein bester Freund, eine Giraffe, darf ihn nicht begleiten. Ein überaus charmanter und liebenswerter Kinderfilm über die Schwierigkeit Freunde zu finden und Freundschaften zu erhalten. Wer möchte und kann bringt für den Abend-Imbiss gern ein paar Kleinigkeiten zum Essen mit. Gesunde Knabberereien und nichtalkoholische Getränke werden vom Kulturbüro Südstadt bereitgestellt.

Eintritt: 2,00 Euro pro Person

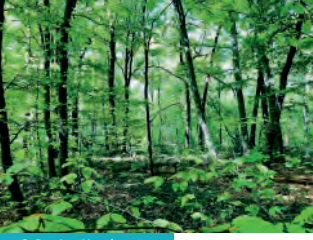
Anmeldung bis 15.6. erforderlich!

## FAMILIEN-ANGEBOTE

Samstag  
13.5.

### 11:00 – ca. 13:00 Uhr Waldführung durch die nördliche Eilenriede

#### Über das geheime Leben des Waldes für Interessierte ab 12 Jahren



Mitten in der Stadt geschieht so einiges im Wald im Verborgenen. Verbringe mit einer professionellen Waldführerin eine entspannte Zeit im Stadtwald Eilenriede. Natürlich geht es dabei nicht ohne die eine oder andere interessante Zahl am Rande, aber mit Denica Utech gibt es keine reinen Pflanzenbestimmungen und kein Zeigen langweiliger Schaubilder. Vielmehr bietet sie dir mit kleinen Experimenten und Geschichten so manche Überraschung. Ausgebildet wurde sie in der vom bekannten Förster und Autor Peter Wohlleben gegründeten Waldakademie. Erlebe eine etwas andere Wald-ührung: überraschend, kurzweilig und in einer kleinen Gruppe.

Leitung: Denica Utech (professionelle Waldführerin)  
 Treffpunkt: Lister Turm Biergarten, Walderseestr. 100  
 Beitrag: 18,00 Euro

Anmeldung erforderlich!

Samstag  
3.6.

### 15:30 – ca. 17:00 Uhr Religionen interaktiv erleben

#### Führung im Haus der Religionen für Familien mit Kindern ab 6 Jahren



Besuchen Sie mit anderen Familien die neue multimediale Dauerausstellung im Haus der Religionen. Lassen Sie sich und Ihre Kinder durch die besonders gestalteten „Mitmach-Stationen“ dazu anregen, bestimmte Aspekte der Lehre oder der Praxis verschiedener Glaubensgemeinschaften oder Weltanschauungen selbst zu erschließen. So wird der Besuch im Haus der Religionen für Kinder und Erwachsene gleichermaßen zu einem interaktiven Erlebnisraum. Durch die Ausstellung führt uns **Frau Dr. Hamideh Mohagheghi**.

Treffpunkt: 15:20 Uhr im Foyer des Kulturbüro Südstadt, Böhmerstr. 8b  
 Beitrag: Erwachsene 6,00 Euro / Kinder 4,00 Euro

Anmeldung im Kulturbüro Südstadt erforderlich!

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags  
Donnerstags

18:00 – 19:30 Uhr  
14:00 – 15:30 Uhr

### Englische Konversationskurse

In lockerer Atmosphäre reden wir über Alltägliches, Vergnügliches und Interessantes. (GER: B1)

Leitung: Annakiska Exum-José  
Anmeldung erforderlich!

Montags  
Donnerstags

18:45 – 20:45 Uhr (Anfänger\*innen)  
10:00 – 12:00 Uhr (Fortgeschrittene)

### Aquarellmalkurse

In diesen Kursen können Sie die Aquarellmalerei neu kennenlernen oder vertiefen.

Leitung: Inga Mihailovic & Florian P. Fischer  
Anmeldung erforderlich!

Dienstags

10:00 – 11:30 Uhr

### Literaturlesekreis

In unserem Lesekreis lesen und sprechen wir über Literatur, die wir gemeinsam aussuchen. Wir freuen uns über jede und jeden, die/der genauso gern liest wie wir.

Verantwortlich: Anne Wiedner  
Kostenfrei. Bei Interesse bitte im Kulturbüro Südstadt melden!

Dienstags  
25.4. | 30.5.  
27.6.

### „Kaffee-Zeit“ – Ehrenamts-Café

Jeden letzten Dienstag im Monat bieten Ehrenamtliche unseres Vereins ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen an. Wenn Sie Lust auf nette Gespräche haben, kommen Sie gerne vorbei.

Verantwortlich: Anne Wylenga  
Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Dienstags  
18.4. | 23.5.  
20.6.

### Spielerunde

Wer hat Spaß am Spielen und macht mit? Zur Auswahl stehen Brett- und Kartenspiele; gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden!

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Mittwochs  
19.4. – 14.6.  
(am 17.5. kein Kurs)



18:30 – 20:30 Uhr | Kurstage: 8

### Foto-Werkstatt

Gemeinsam vertiefen wir vorhandene fotografische Kenntnisse und setzen sie in praktische Projekte um.

Leitung: Almut Luiken (Fotokunst & Reportagen)  
Beitrag: 76,- Euro

Anmeldung erforderlich!

Donnerstags  
4.5. | 1.6.



19:00 – 20:30 Uhr

### Lesen – Reisen im Kopf

In diesem selbstorganisierten und offenen Literaturkreis kann jede(r) die eigene momentane Lieblingslektüre vorstellen – egal ob Krimi, Familien-Saga, oder Sachbuch.

Es geht los mit: „Die Liebe an miesen Tagen“ von Ewald Lorenz  
Verantwortlich: Almuth Radecke  
Kostenfrei und ohne Anmeldung!

## VERANSTALTUNGEN/KURSE

Dienstags  
18.4. – 20.6.  
(am 30.5. kein Kurs)

09:30 – 11:30 Uhr | Kurstage: 9

### Nadel, Stoff & Schere

Nähen lernen an der Näh-Maschine  
– für Väter und Mütter



In dieser neuen Näh-Werkstatt können Eltern das Nähen an der Maschine erlernen oder ihre Kenntnisse von früher wiederbeleben. Es werden Grundlagen des Maschinen-Nähens vermittelt und dabei einfache Näh-Arbeiten, wie zum Beispiel Kleidungsstücke für Kinder oder auch Haushaltswäsche hergestellt. Gern können auch eigene Ideen umgesetzt und Kleidungsstücke repariert oder geändert werden. In entspannter Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit andere Eltern kennenzulernen, sich über verschiedene Themen auszutauschen und sich gemeinsam über Ihre Näh-Erfolge zu freuen. Für Ihre jüngsten Kinder wird es eine Krabbel-Decke mit Spielsachen im Raum geben. Nähmaschinen werden bereitgestellt

Leitung: Sarah Atashfashan (Schneiderin & Lehrerin für Näh-Kurse)  
Beitrag: 13,50 Euro

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit dem Familienzentrum Südstadt.  
Mit finanzieller Förderung vom Stadtbezirksrat Südstadt-Bult.

Dienstags  
18.4. – 23.5.

16:30 – 18:30 Uhr | Kurstage: 6

### Yoga-Tanz für Frauen

Entspannung im Feierabend mit Shakti-Dance



Seit Urzeiten spielte der Tanz eine wichtige Rolle im Leben der Frauen, war Ritual und kultureller Brauch, Ausdrucks- und Bewegungsmöglichkeit. Wir praktizieren Shakti-Dance, eine Form des Yoga-Tanzes, die unsere urweibliche Lebenskraft ins Fließen bringt. Dehnende Yogaübungen und rhythmische Atmung bereiten auf den freien Tanz vor. Entspannung und Bewegungsmeditation runden den Abend ab.

Wir wollen gemeinsam den Zugang zu unserer Energiequelle finden und den Alltag hinter uns lassen und dabei Freude und Lebendigkeit entdecken.

Bitte eine Yogamatte und Decke für die Entspannung mitbringen.

Leitung: Leela Elena Egorkina-Gnida (Tanz- & Yogalehrerin)  
Beitrag: 36,00 Euro

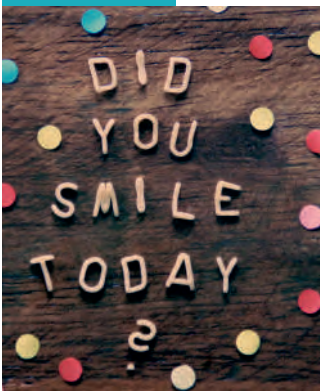
Anmeldung erforderlich!

Donnerstags  
27.4. | 25.5.  
29.6.

17:00 – 18:15 Uhr

### Lachen – Grundlos, aber niemals sinnlos!

Zusammen LACHEN macht Spaß und ist gesund...



... und dazu brauchen wir noch nicht einmal einen Grund! Mit einfachen, kreativ angeleiteten Übungen gelingt es uns ein Lachen zu simulieren und uns damit gegenseitig bis zum herzlichen Lachen anzustecken. Beim Lachen aktivieren wir unser Herz-Kreislaufsystem und viele Muskelgruppen sind beteiligt, daher tun die abwechslungsreichen Atem- und Dehnübungen besonders gut. Zum Abschluss genießen wir die einkehrende innere Ruhe bei einer Entspannung. Die Leichtigkeit und Heiterkeit wieder ins eigene Leben bringen, die Energiereserven aufladen und spüren wie sich das eigene Wohlbefinden direkt steigert, das können Sie beim Lachen erleben.

Leitung: Andrea Voigt (Lachyoga-Trainerin)  
Beitrag: 8,00 Euro pro Termin

Anmeldung erforderlich!

Freitags  
28.4. – 9.6.  
(am 19.5. kein Kurs)

18:30 – 20:30 Uhr | Kurstage: 6

### Schwieriges Licht meistern

Fotokurs für Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger\*innen



Wenn wenig Licht vorhanden ist, kommt die Kamera-Automatik oft an ihre Grenzen. An sechs Abenden lernen wir, wie die Belichtungsmessung und die Einstellungen für die Entfernungsmessung angepasst werden können. Ziel ist es, die Möglichkeiten der eigenen Kamera kennenzulernen und auch auszuschöpfen. Damit können wir souveräner mit Sonnenuntergängen oder dem Fotografieren am Abend umgehen. Bitte planen Sie Zeit für die Umsetzung von praktischen Übungen zwischen den Abenden mit ein.

Leitung: Almut Luiken (Fotokunst & Reportagen)  
Beitrag: 57,00 Euro

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch  
3.5.

17:30 – ca. 19:00 Uhr

### Besuch im Haus der Religionen

Führung durch die multimediale Ausstellung



© Patrice Kunte

Neun Religionen und Weltanschauungen - Alevitentum, Bahaitum, Buddhismus, Christentum, Ezidentum, Hinduismus, Humanismus, Islam und Judentum - präsentieren sich in der neuen multimedialen Dauerausstellung im Haus der Religionen. Einen besonderen Schwerpunkt bilden dabei die sogenannten „Aktivierend-Partizipierenden Elemente“, also „Mitmach-Stationen“, die dazu anregen, sich

bestimmte Aspekte der Lehre oder Praxis der Glaubensgemeinschaften selbst zu erschließen. So wird die Dauerausstellung zu einem interaktiven Erlebnisraum. Wir freuen uns zusammen mit Ihnen die neuen Räume im Haus der Religionen anzusehen. **Frau Dr. Hamideh Mohagheghi** wird durch die Ausstellung führen und gern Ihre Fragen beantworten.

Treffpunkt: 17:20 Uhr  
im Foyer des Kulturbüro Südstadt, Böhmerstr. 8b  
Beitrag: 8,00 Euro

Anmeldung im Kulturbüro Südstadt erforderlich!

Samstag  
6.5.

19:00 – ca. 20:45 Uhr | Einlass: 18:30 Uhr

### Figurentheater „Ich bin viel mehr“

Ein Abend über nicht ausgelebte Persönlichkeitsanteile



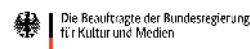
© Lumiere

Wer einen Blick nach innen wagt, wird ein reiches Innenleben entdecken können. Da tauchen Figuren auf, die man bisher erfolgreich weggedrückt hat, z. B. der lebenslustige Italiener, die verführerische Diva oder der geschäftstüchtige Versicherungsvertreter. Endlich dürfen sie zeigen, welche Lebendigkeit in ihnen steckt! Doch was, wenn jede Figur versucht, sich in den Vordergrund zu spielen und die Führung zu übernehmen? Eine Herausforderung, die das Leben bunter, interessanter und vielfältiger macht. Freuen Sie sich auf ein Theaterstück, voller Tiefgang und Humor, von und mit **Bernd Linde vom Figurentheater DIE ROTEN FINGER**.

Eintritt: 12,00 Euro / ermäßigt 8,00 Euro

Anmeldung erwünscht!

Gefördert durch das Land Niedersachsen – „Niedersachsen dreht auf!“ und das Niedersächsische Ministerium für Wissenschaft und Kultur



Freitag  
12.5.

18:30 – 20:00 Uhr

### Seid alle herzlich begrüßt, Eure Minnie

Lesung von Petra Mensing



Handschriftliche Notizen, Briefe und persönliche Erlebnisse – das war die Basis für **Petra Mensings** Buch über die Lebensgeschichte ihrer Großtante Minna Faltin (1901-2001). Besucher der Lesung reisen mit der Autorin zusammen um die Welt: von Hannover-Linden nach Santo Domingo und Kuba bis in die Vereinigten Staaten und folgen der (weltum-) spannenden Geschichte einer resoluten Frau, die früh zur Waise wurde, ihr Leben selbst in die Hand nahm und etwas von der Welt sehen wollte. Diese Einstellung führte sie über viele Stationen bis ins berühmte Waldorf-Astoria in New York, dem seinerzeit größten Hotel der Welt.

Eintritt: 8,00 Euro / ermäßigt 6,00 Euro

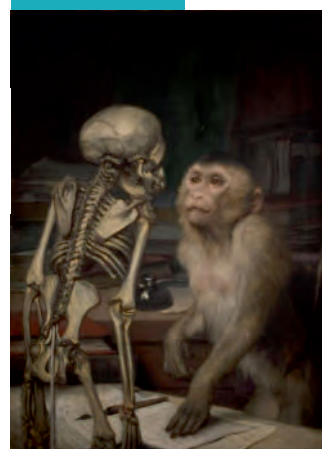
Anmeldung erforderlich!

Donnerstag  
1.6.

18:00 – 19:00 Uhr

### Die Affendarstellung in der Kunst

Kunstvortrag



In diesem Vortrag beschäftigt sich der Tierarzt und Primatologe **Prof. Dr. Franz-Josef Kaup** mit dem Verhältnis vom Menschen zum Affen in der bildenden Kunst und referiert über die unterschiedlichen Darstellungen von Primaten im kulturellen und religiösen Kontext. Besonders die Evolutionstheorie als ein Hauptthema in der Gesellschaft im 19. und 20. Jahrhundert hat zu konträren bildlichen Darstellungen geführt. Bedrohlich wirkende Gestalten stehen den ruhigen und friedlichen Inszenierungen von Affen in menschenähnlichen Handlungsweisen gegenüber.

Referent: Prof. Dr. Franz-Josef Kaup  
(Tierarzt und Primatologe)

Eintritt: 8,00 Euro / ermäßigt 6,00 Euro

Anmeldung erforderlich!