

PROGRAMM APRIL — JUNI 2025

KULTURBÜRO
SÜDSTADT



Museum zum Mitmachen



Walderlebnis



Wildkräuter kennenlernen

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags
28.04. – 23.06.
Donnerstags
24.04. – 26.06.

18:00 – 19:30 Uhr | Kurstage: 8

14:00 – 15:30 Uhr | Kurstage: 8

Englische Konversationskurse

In lockerer Atmosphäre reden wir über Alltägliches, Vergnügliches und Interessantes. Die Kurse haben ein Sprachniveau von B1.

Leitung: Alison David

Beitrag: Montagskurs 60,00 € / Donnerstagskurs 60,00 €

Anmeldung erforderlich!

Dienstags

10:30 – 12:00 Uhr

Literaturlesekreis

♥ Ehrenamtlich organisiert

In unserem Lesekreis lesen und sprechen wir über Literatur, die wir gemeinsam aussuchen. Wir freuen uns über jede Person, die genauso gern liest wie wir.

Verantwortlich: Cornelia Brockmöller

Kostenfrei. Bei Interesse bitte im Kulturbüro Südstadt melden!

Dienstags
29.04. | 27.05.
24.06.

15:00 – 17:00 Uhr

Kaffee-Zeit

♥ Ehrenamtlich organisiert

Fast jeden letzten Dienstag im Monat bieten Ehrenamtliche unseres Vereins ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen an. Wenn Sie Lust auf nette Gespräche haben, kommen Sie gerne vorbei.

Verantwortlich: Anne Wylenga

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Dienstags
01.04. | 06.05.
03.06.

ab 18:00 Uhr

Selbstorganisierter Handarbeitstreff

♥ Ehrenamtlich organisiert

Wir treffen uns in netter, geselliger Runde, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken oder was Ihnen sonst noch einfällt. Willkommen sind Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die sich gegenseitig unterstützen.

Verantwortlich: Christina Frank

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Dienstags
22.04. | 20.05.
17.06.

18:00 – 20:30 Uhr

Spielerunde

♥ Ehrenamtlich organisiert

Wer hat Spaß am Spielen und macht mit? Zur Auswahl stehen Brett- und Kartenspiele; gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden!

Verantwortlich: Christina Frank

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Dienstags
06.05. – 10.06.

09:30 – 11:30 Uhr | Kurstage: 6

Nadel, Stoff & Schere

Nähen lernen an der Näh-Maschine

Hier kann das Nähen an der Maschine erlernt oder wiederentdeckt und sich mit anderen Teilnehmenden in entspannter Atmosphäre ausgetauscht werden. Nähmaschinen werden bereitgestellt. Dieses Angebot richtet sich auch besonders an Eltern: Für Babys und Krabbelkinder gibt es eine Spieldecke.

Leitung: Sarah Atashfashan (Schneiderin & Lehrerin für Näh-Kurse)
Beitrag: 32,50 € / mit HannoverAktivPass 16,25 €

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit dem Familienzentrum Südstadt.



Mittwochs
07.05. – 25.06.

10:00 – 12:00 Uhr (Anfänger*innen) | Kurstage: 8

Donnerstags
08.05. – 26.06.

10:00 – 12:00 Uhr (Anfänger*innen) | Kurstage: 8

Donnerstags
03.04. – 19.06.

10:00 – 12:00 Uhr (Fortgeschrittene) | Kurstage: 7

Aquarellmalkurse

In diesen Kursen können Sie die Aquarellmalerei neu kennenlernen oder vertiefen. Infos unter: www.kulturbuerosuedstadt.de

Leitung: Inga Mihailovic & Irina Kliever

Beitrag: Mittwochskurs (A) 88,00 € / Donnerstagskurs (A) 88,00 €
Donnerstagskurs (F) 77,00 €

Anmeldung erforderlich!



Mittwochs
23.04. | 14.05.
11.06. | 25.06.

17:00 – 18:30 Uhr

Happy Singing

Die heilsame Kraft des Singens

Gemeinsam wollen wir frei von Perfektion und Leistungsanspruch, Kraft- und Herzenslieder, Mantras aus verschiedenen Traditionen und spirituelle Lieder aus aller Welt singen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Zum Ankommen wird es eine Achtsamkeitsübung oder kurze Klangreise geben.

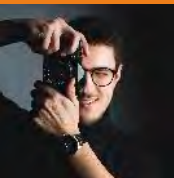
Leitung: Michaela Niepel (Singkreisleiterin, Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin)

Beitrag: 8,00 € pro Termin, direkt vor Ort

*Anmeldung bei Michaela Niepel per Mail erforderlich:
michaela.niepel@mit-herz-und-klang.de*



Mittwochs
07.05. – 28.05.



© Jakob Suski

18:30 – 20:30 Uhr | Kurstage: 4

Foto-Werkstatt

In diesem Fotokurs wird umfassendes Wissen zu den diversen Foto-Themen ganz lebendig vermittelt: Sowohl theoretisch als auch praktisch. Und immer wieder gibt es kreative Wochenaufgaben, in denen wir vorhandene fotografische Kenntnisse vertiefen.

Leitung: Jakob Suski (Fotograf)

Beitrag: 40,00 €

Anmeldung erforderlich!

Donnerstags
24.04. | 26.06.



17:00 – 18:15 Uhr

Lachen – Grundlos, aber niemals sinnlos!

Lachyoga

Mit einfachen, kreativ angeleiteten Übungen gelingt es uns ein Lachen zu simulieren und uns damit gegenseitig bis zum herzlichen Lachen anzustecken. Die abwechslungsreichen Atem- und Dehnübungen tun uns besonders gut. Zum Abschluss genießen wir die einkehrende innere Ruhe bei einer Entspannung.

Hinweis: Bitte Getränk und eine Iso-Matte mitbringen, bequeme Alltagskleidung reicht aus.

Leitung: Andrea Voigt (Lachyoga-Trainerin)

Beitrag: 8,00 € pro Termin, direkt vor Ort

*Anmeldung bei Andrea Voigt per Mail erforderlich:
andrea@voigt-laetzen.de*

Donnerstags
24.04. | 22.05.



ab 17:30 Uhr

Kreatives Töpfern

♥ Ehrenamtlich
organisiert

Für alle, die in netter Gesellschaft töpfern, sich ein paar Grundkenntnisse aneignen oder einfach nur mal reinschnuppern möchten. Entfalte deine kreative Ader und töpfer im neuen Trend mit weißer, lufthärtender Modelliermasse.

Kostenfrei! Zzgl. Materialkosten vor Ort ca. 4,00 €

*Anmeldung bei Manuela Blut per Mail erforderlich:
manu-la-manu@web.de*

Donnerstags
17.04. | 15.05.
19.06.



18:00 – 19:30 Uhr

Lesen – Reisen im Kopf

♥ Ehrenamtlich
organisiert

In diesem selbstorganisierten und offenen Literaturkreis kann jede Person die eigene momentane Lieblingslektüre vorstellen – egal ob Krimi, Familien-Saga, oder Sachbuch.

Verantwortlich: Susanne Benzler

Kostenfrei. Bei Interesse bitte im Kulturbüro Südstadt melden!

VERANSTALTUNGEN

Samstag
05.04.

11:00 – 13:30 Uhr

Pflanzen-Tauschbörse



Bringen Sie Ihre Pflanzen, Setzlinge, Ableger oder Samen mit, tauschen Sie was das Zeug hält und nehmen Sie kostenlos das ein oder andere grüne Schmuckstück für Ihre Wohnung, Ihren Garten oder Ihren Balkon wieder mit nach Hause! Außerdem lässt sich hier wunderbar mit anderen Pflanzen-Liebhaber*innen fachsimpeln und Tipps austauschen. Bei gutem Wetter findet die Tauschbörse im Innenhof des Kulturbüros Südstadt statt.

Kostenfrei!

Um Anmeldung wird gebeten.

In Kooperation mit Ökostadt Hannover e.V.

Montag
07.04.

18:00 Uhr

Offenes Frühlingssingen



Zum offenen Singen laden ehrenamtliche Mitglieder des Kulturbüros Südstadt e.V. unter dem Motto „Für Zusammenhalt in der Südstadt“ im Kirchvorraum der Paulskirche Hannover ein. Es sind alle herzlich willkommen! Liederzettel sind vor Ort erhältlich.

Treffpunkt: Kirchenvorraum der Pauluskirche, Meterstraße 39, 30169 Hannover

Eventuell mitbringen: Klappstuhl /Getränke

Organisiert von und mit Barbara Schwartz, Birgit Rybarsch und Ute Grahn

Ohne Anmeldung!

In Kooperation mit der Südstadtgemeinde.

Donnerstag
15.05.

16:00 – 17:00 Uhr

Im Spiegel der Gesellschaft

Museumsführung im Landesmuseum Hannover zum Thema Barock



© Landesmuseum Hannover

Wie drücken sich die Gedanken des Barock in den Bildern aus? Lernen Sie die neu gestalteten Räume der KunstWelten kennen und tauchen in die Welt des Barock ein.

Leitung: Brigitte von Wintzingerode
Treffpunkt: Eingangsfoyer Landesmuseum Hannover,
Willy-Brandt-Allee 5, 30169 Hannover
Beitrag: 7,50 € (vor Ort)

Anmeldung beim Kulturbüro erforderlich!

In Kooperation mit dem Landesmuseum Hannover.

Sonntag
18.05.

11:00 – 13:00 Uhr

Fotospaziergang



**Jubiläums-
veranstaltung**



Begleiten Sie uns auf einem inspirierenden Fotospaziergang durch die Südstadt Hannovers! Gemeinsam erkunden wir spannende Motive und lernen kreative Fototechniken wie Langzeitbelichtung, Lichtmalerei oder ungewöhnliche Perspektiven kennen. Egal ob Anfänger*in oder Fortgeschrittene*r – hier können Sie Ihre fotografischen Fähigkeiten erweitern und sich mit anderen Foto-Begeisterten austauschen. Bitte mitbringen: digitale oder analoge Kamera (kein Smartphone).

Leitung: Jakub Suski
Treffpunkt: Kulturbüro Südstadt
Beitrag: 14,00 €

Anmeldung erforderlich!

Freitag
23.05.

15:00 – 18:00 Uhr

Europäischer Nachbarschaftstag – Drucken mit Pflanzen bei „Berthas Beeten“



© Miriam Wendschoff

Das Garten-Projekt „Berthas Beete“ am Bertha-von-Suttner Platz lädt zu Kaffee und Kuchen ein und das Kulturbüro Südstadt ist von 15:00 – 16:00 Uhr mit einer Kreativaktion für Kinder dabei. Bitte Teller und Tasse selber mitbringen und am besten Kleidung anziehen, die ein bisschen dreckig werden darf.

Treffpunkt: Berthas Beete, Bertha-von-Suttner-Platz, 30173 Hannover

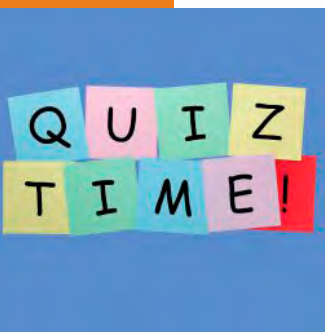
Kostenfrei und ohne Anmeldung!

In Kooperation mit Ökostadt Hannover e.V.

Freitag
23.05.

ab 17:00 Uhr

Europäischer Nachbarschaftstag – Table Quiz im Medi Terra Seniorenzentrum



Die Initiative „European Federation of Local Solidarity“ in Paris ruft auch 2025 wieder weltweit zur Teilnahme am „Europäischen Nachbarschaftstag“ auf, der in diesem Jahr am Freitag, den 23. Mai stattfinden wird. Wir laden mit weiteren Akteuren der Südstadt zu einem bunten Table Quiz in gemütlicher Runde ein.

Treffpunkt: In den Räumen des Medi Terra Seniorenzentrums Südstadt, Hilde-Schneider-Allee 6, 30173 Hannover

Anmeldung: 57.22.7@hannover-stadt.de
oder Telefon: 0511 168-43829

Samstag
24.05.

14:00 – 17:00 Uhr

Essbare Wildpflanzen kennenlernen, verarbeiten und probieren mit Felicitas Selter



Wildpflanzenpädagogin Felicitas Selter (Fleurban) zeigt, welche Wildkräuter essbar sind und wie sie eindeutig zu erkennen sind. Anschließend werden gemeinsam ein paar wilde Snacks zubereitet und durch Spitzwegerich, Brennnessel und Co. durchprobiert.

Kosten: 15,00 €

Treffpunkt: Berthas Beete, Bertha-von-Suttner-Platz, 30173 Hannover

Anmeldung beim Kulturbüro erforderlich!

In Kooperation mit Ökostadt Hannover e.V.

ALTERSÜBERGREIFENDE ANGEBOTE

Samstag
10.05.

14:00 – 17:00 Uhr

Handlettering trifft Illustration

Für alle zwischen 8 und 101 Jahren



In diesem Workshop trifft das Handlettering auf die Illustration. Schöne Schriftzüge lassen sich sehr gut mit einfach gestalteten Bildern zusammenbringen. Und daraus entstehen dann wunderschöne Karten oder Motive. Dies ist ganz einfach und bringt eine Menge Spaß. Und zum Abschluss werden selbst gestaltete kleine Kunstwerke mit nach Hause genommen.

Leitung: Sandra Lorenz (Dipl. Designerin)

Beitrag: 8,00 €

Anmeldung erforderlich!

Samstag
17.05.

14:00 – 16:00 Uhr

Ab in den Wald

Für Kinder ab 5 und ihre Begleitpersonen



An diesem Nachmittag gehen wir in die Tiefenriede und entdecken Tiere und Pflanzen auf spielerische Weise. In Form einer Rallye und mit verschiedenen thematisch passenden Spielen erobern wir den Lebensraum Wald. Es wird geklettert, getobt, beobachtet und erforscht.

Habt ihr Lust zu Waldentdecker*innen zu werden?

Leitung: Anna Gruß (Dipl.-Ing. Landschafts-architektin, Natur- und Umweltpädagogin)

Treffpunkt: das gelbe Klettergerüst auf dem kleinen Spielplatz an der Hoppenstedtwiese

Beitrag: 7,00 €

Anmeldung erforderlich!

Samstag
14.06.

15:00 – 16:30 Uhr

Yoga-Workshop

Für Kinder ab 5 und ihre Begleitpersonen



Hier steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Mit kinderfreundlichen Yoga-Figuren wird an diesem Samstagnachmittag die Flexibilität gefördert und die Muskulatur gestärkt. Durch Entspannungs- und Atemübungen wird außerdem die Konzentrationsfähigkeit unterstützt. Yoga mit Papa, Oma oder dem Lieblingsonkel? Dieser bewegungsreiche Nachmittag bringt Schwung und schafft besondere gemeinsame Momente.

Leitung: Ines Pardigol (Kinder-Yogalehrerin)

Beitrag: 6,00 €

Anmeldung erforderlich!



Freitag
09.05.

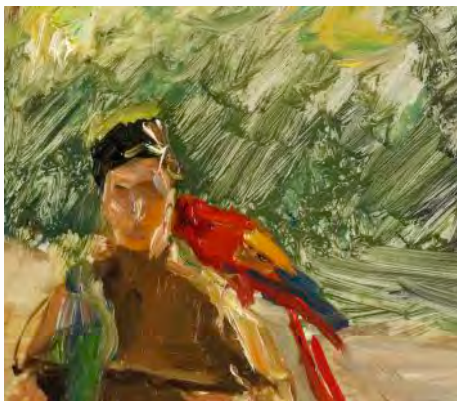
16:30 – 18:00 Uhr

Freitag
16.05.

16:30 – 18:00 Uhr

Museum zum Mitmachen

Für Kinder ab 8 Jahren



© Max Slevogt, Papageienmann 1901_c_
Landesmuseum Hannover

Was macht eigentlich ein Museum? Gemeinsam mit dem Kulturbüro Südstadt könnt ihr das Landesmuseum Hannover kennenlernen und dabei selbst kreativ werden.

Am 1. Termin verwandelt sich das Kulturbüro in eine Malwerkstatt. Lernt die Techniken impressionistischer Künstler*innen kennen und probiert sie selbst aus.

Beim 2. Termin könnt ihr einen Blick hinter die Kulissen des Landesmuseums werfen: Lasst euch von einer impressionistischen Welt verzaubern und entdeckt verschiedenste Dinge aus den Sammlungen. Hier könnt ihr noch vor Eröffnung das neue, digitale Angebot Datarama kennenlernen und erhaltet Einblick in einen Bereich, der noch nicht für andere zugänglich ist!

Das Datarama soll verbessert werden: Was fällt euch auf? Was macht Spaß, was nicht? Die Veranstaltung wird begleitet von Forscher*innen der Uni Würzburg, die euch zu euren Erfahrungen befragen möchten. Beim 2. Termin können Erwachsene, z.B. die Bezugspersonen, der Kinder dabei sein.

Der 1. Termin findet im Kulturbüro, der 2. Termin im Landesmuseum statt.

Treffpunkt: Jeweils im Kulturbüro

Beitrag: 6,00 €

Anmeldung erforderlich!

Eine Kooperation mit dem Landesmuseum Hannover.

Montag
02.06.

17:30 Uhr

Präsentation des Kindertheaterkurses



Ob geheimnisvoll, witzig, magisch oder voller Überraschungen – eines steht fest: Der Kindertheaterkurs des Kulturbüros Südstadt hat ein einzigartiges Stück auf die Beine gestellt. Seit Februar haben die jungen Talente mit viel Herzblut und Fantasie an ihrer Geschichte gefeilt. Nun ist der große Moment gekommen – die Premiere naht! Seien Sie dabei, wenn der Vorhang sich öffnet und die Bühne zum Leben erwacht!

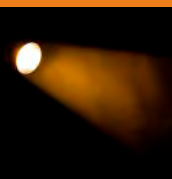
Leitung: Annika Wulff (Theaterpädagogin)

Eintritt frei!

Dienstag
03.06.

18:00 Uhr

Aufführung des Jugendtheater-Clubs



Vorhang auf: Der Jugendtheater-Club des Kulturbüro Südstadt präsentiert sein selbstentwickeltes Theaterstück im großen Saal! Seit Anfang Februar 2025 haben die Jugendlichen gemeinsam mit der Leitung geprobt und dieses Theaterstück zusammen gestaltet. Sie haben herumgesponnen, verworfen, experimentiert und eine Inszenierung erarbeitet, an der jede Person mitgewirkt hat. Lassen Sie sich überraschen!

Leitung: Naima Kamradek (Theaterpädagogin)

Eintritt frei!

In den Sommerferien

Luftsprünge



Zu Beginn der Sommerferien wird es einen mehrtägigen Workshop im und um das Kulturbüro Südstadt geben. Im letzten Jahr wurde fleißig geklebt, Klebeband-Kunst gestaltet und abschließend eine Ausstellung vorbereitet. In diesem Jahr wird es wieder einen spannenden Workshop für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren geben. Haltet Ausschau auf unserer Website und in unserem kommenden Programmheft. Darin lüften wir die Überraschung, um welchen Workshop es sich genau handelt. Ihr dürft gespannt sein!



Mit dem **HannoverAktivPass**

gewähren wir folgende Ermäßigungen:

Veranstaltungen: Kinder **100%** | Erwachsene **50%**

Kurse und Workshops: Kinder und Erwachsene **50%**

... UND AUßERDEM

Kulturbüro Südstadt e.V. feiert 25-jähriges Jubiläum

Seit unserer Gründung im April 2000 hat das Kulturbüro Südstadt e.V. nicht nur zahlreiche Veranstaltungen und Projekte organisiert, sondern auch einen festen Platz in der kulturellen Landschaft Hannovers eingenommen. Wir bedanken uns bei allen, die uns in den letzten 25 Jahren unterstützt haben und hoffen, auch weiterhin gemeinsam mit Ihnen die Kultur in der Südstadt zu bereichern. Auf die nächsten 25 Jahre!

25

Raumvermietung

Nutzen Sie gerne unsere Website
<https://www.kulturbuero-suedstadt.de/raumvermietung/>
um sich über die Vermietung unserer Räumlichkeiten zu informieren!

WIR SIND FÜR SIE DA!

KULTURBÜRO
SÜDSTADT

Böhmerstr. 8b • 30173 Hannover

Telefon: 0511 80 77 311

info@kulturbuero-suedstadt.de

www.kulturbuero-suedstadt.de

Bürozeiten: Montag 16:00 – 18:00 Uhr
Dienstag 13:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr

Bankverbindung: Kulturbüro Südstadt e.V.

IBAN: DE61 2505 0180 0000 8928 58

BIC: SPKHDE2H

Hauptamtliche Mitarbeiter*innen:

Kathrin Kaup, Mariam Soufi Siavash & Miriam Wendschoff

Träger und V.i.S.d.P.: Kulturbüro Südstadt e.V. - Förderverein für Stadtteilkultur in Südstadt-Bult - institutionell gefördert von

Landeshauptstadt

Hannover

Fachbereich Kultur
Bereich Stadtteilkultur

Fotos: die Veranstalter*innen • die jeweiligen Künstler*innen / Kursleitungen
pixabay.de • freepik.com • pexels.com • unsplash.com • canva.com

Layout: havey.de • www.havey.de