

PROGRAMM JANUAR — MÄRZ 2024

KULTURBÜRO  
SÜDSTADT



Waldspaziergang durch die südlichste Eilenriede



Vortragsbesuch der Kinder-Uni



Actionbound: Historische Reise durch die Südstadt

# REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags  
Donnerstags

18:00 – 19:30 Uhr  
14:00 – 15:30 Uhr

## Englische Konversationskurse

---

In lockerer Atmosphäre reden wir über Alltägliches, Vergnügliches und Interessantes. (GER: B1)

Leitung: Alison David

*Anmeldung erforderlich!*

Dienstags

10:00 – 11:30 Uhr

## Literaturlesekreis

---

In unserem Lesekreis lesen und sprechen wir über Literatur, die wir gemeinsam aussuchen. Wir freuen uns über jede Person, die genauso gern liest wie wir.

Verantwortlich: Anne Wiedner

*Kostenfrei. Bei Interesse bitte im Kulturbüro Südstadt melden!*

Dienstags  
23.1. | 20.2.  
19.3.

18:00 – 20:30 Uhr

## Spielerunde

---



Wer hat Spaß am Spielen und macht mit? Zur Auswahl stehen Brett- und Kartenspiele; gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden!

*Kostenfrei und ohne Anmeldung!*

Dienstags  
30.1. | 27.2.  
26.3.

15:00 – 17:00 Uhr

## „Kaffee-Zeit“

---

Jeden letzten Dienstag im Monat bieten Ehrenamtliche unseres Vereins ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen an. Wenn Sie Lust auf nette Gespräche haben, kommen Sie gerne vorbei.

Verantwortlich: Anne Wylenga

*Kostenfrei und ohne Anmeldung!*



Dienstags  
6.2. – 12.3.

09:30 – 11:30 Uhr | Kurstage: 6

## Nadel, Stoff & Schere

---

### Nähen lernen an der Näh-Maschine – für Väter und Mütter

Hier kannst du das Nähen an der Maschine erlernen oder wiederentdecken und dich mit anderen Eltern in entspannter Atmosphäre austauschen. Nähmaschinen werden bereitgestellt. Für Babys und Krabbelkinder gibt es eine Spieldecke.

Leitung: Sarah Atashfashan (Schneiderin & Lehrerin für Näh-Kurse)  
Beitrag: 32,50 Euro / mit HannoverAktivPass 16,25 Euro

*Anmeldung erforderlich!*

**In Kooperation mit dem Familienzentrum Südstadt.**



**Mittwochs**  
17.1. | 14.2.  
13.3.



10:30 – 12:00 Uhr

## **Einzelschulung für PC und Smartphone**

---

Haben Sie Probleme mit Ihrem PC oder Smartphone?  
Gerne steht Ihnen Dirk Dreyer ehrenamtlich mehrfach im Monat zur Verfügung, um Ihnen weiterzuhelfen.

*Kostenfrei!*

*Anmeldung erforderlich bei Herrn Dreyer unter +49 1608078789!*

**Mittwochs**  
24.1. – 13.3.  
(am 31.1. kein Kurs)



18:30 – 20:30 Uhr | Kurstage: 6

## **Foto-Werkstatt**

---

In kreativen Wochenaufgaben vertiefen wir vorhandene fotografische Kenntnisse und setzen sie in kleine, praktische Projekte um.

Leitung: Almut Luiken (Fotokunst & Reportagen)

Beitrag: 57,00 Euro

*Anmeldung erforderlich!*

**Mittwochs**  
**Donnerstags**



10:00 – 12:00 Uhr (Anfänger\*innen)

10:00 – 12:00 Uhr (Fortgeschrittene)

## **Aquarellmalkurs**

---

In diesen Kursen können Sie die Aquarellmalerei neu kennenlernen oder vertiefen.

Infos unter [www.kulturbuero-suedstadt.de](http://www.kulturbuero-suedstadt.de)

Leitung: Inga Mihailovic & Irina Kliever

*Anmeldung erforderlich!*

**Donnerstags**  
11.1. | 8.2.  
14.3.



18:00 – 19:30 Uhr

## **Lesen – Reisen im Kopf**

---

In diesem selbstorganisierten und offenen Literaturkreis kann jede Person die eigene momentane Lieblingslektüre vorstellen – egal ob Krimi, Familien-Saga, oder Sachbuch.

Verantwortlich: Almuth Radecke

*Kostenfrei und ohne Anmeldung!*

## VERANSTALTUNGEN/KURSE

Donnerstags  
25.1. | 29.2.  
28.3.

17:00 – 18:15 Uhr

### **Lachen – Grundlos, aber niemals sinnlos!**

#### **Zusammen LACHEN macht Spaß und ist gesund...**

... und dazu brauchen wir noch nicht einmal einen Grund! Mit einfachen, kreativ angeleiteten Übungen gelingt es uns, ein Lachen zu simulieren und uns damit gegenseitig bis zum herzlichen Lachen anzustecken. Beim Lachen aktivieren wir unser Herz-Kreislaufsystem und viele Muskelgruppen sind beteiligt, daher tun die abwechslungsreichen Atem- und Dehnübungen besonders gut. Zum Abschluss genießen wir die einkehrende innere Ruhe bei einer Entspannung. Die Leichtigkeit und Heiterkeit wieder ins eigene Leben bringen, die Energie-reserven auftanken und spüren wie sich das eigene Wohlbefinden direkt steigert, das können Sie beim Lachen erleben.

Leitung: Andrea Voigt (Lachyoga-Trainerin)  
Beitrag: 8,00 Euro pro Termin

*Anmeldung erforderlich!*

Mittwoch  
28.2.

16:00 – 17:00 Uhr

### **„Ich werde noch etwas“ Paula Modersohn-Becker in Hannover**

#### **Ausstellungsführung im Landesmuseum Hannover**



Paula Modersohn-Becker gehört weltweit zu den bedeutendsten Künstlerinnen der Zeit um 1900. Sie war die erste Künstlerin, die Akt-Selbstbildnisse schuf und das in einer Zeit, in der Frauen an der Kunstakademie keinen Zutritt hatten. Sozial- und emanzipationsgeschichtlich nimmt sie daher eine herausragende Stellung und für ihr Geschlecht vorbildliche Position ein. Die Ausstellung zeigt nicht nur Leben und Werk von Paula Modersohn-Becker, sondern beschäftigt sich auch mit der hannoverschen Sammlungsgeschichte – und wie in Hannover die weltweit größte Paula Modersohn-Becker-Sammlung neben Bremen entstehen konnte.

Eintritt: 10,50 Euro  
Treffpunkt: Eingang Landesmuseum, Willy-Brandt-Allee 5,  
30169 Hannover

*Anmeldung bis 22.2. im Kulturbüro Südstadt erforderlich!*

Hinweis: am Mi. 21.2. findet um 18 Uhr im Kulturtreff Hainholz eine kostenlose Filmvorführung zum Leben von Paula Modersohn-Becker statt.

**Eine Veranstaltung verschiedener Kulturtreffs in Hannover**

Freitag  
8.3.

17:00 – 18:00 Uhr

## Besuch des WOK-Museums



© WOK-Museum

### Führung durch die Ausstellung „Mokka, Espresso und Kaffee“

Die Geschichte des Kaffees von den Anfängen in Kaffa bis zur heutigen Zubereitung wird nun im World of Kitchen Museum präsentiert. Von klassischer arabischer Mokka-Herstellung über den feinen, italienischen Espresso und Melitta Benz' Kaffeefilter bis zu modernen Pads und zum Kapsel-Kult.

Alte und moderne Geräte zum Kaffeekochen, historische Kaffeemühlen, über 250 Espresso-Tassen aus der Sammlung von Jochen Barth aus Celle und viele Kuriositäten zum Thema können begutachtet werden.

Treffpunkt: 16:50 Uhr Eingang WOK-Museum, Spichernstr. 22  
Beitrag: 9,90 Euro

*Anmeldung bis 27.2. im Kulturbüro Südstadt erforderlich!*

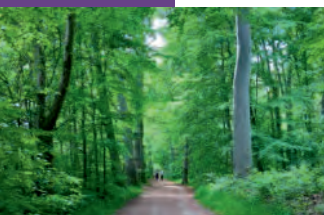
Samstag  
9.3.

10:30 – 12:00 Uhr

## Waldspaziergang



### Die südlichste Eilenriede - Gestern, Heute, Morgen



© Anna Gruß

In diesem Rundgang durch die südlichste Eilenriede zwischen Döhrener Turm und Bischofshol erfahren die Teilnehmer\*innen Wissenswertes über den Wald im Allgemeinen und diesen Waldabschnitt im Besonderen. So werden unter anderem die ehemalige sowie die aktuelle Bedeutung des Landwehrgrabens, die einstige Eichelmast und die Notwendigkeit der Forstwirtschaft. Während des Waldspaziergangs werden die Waldwege begangen, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind grundsätzlich zu empfehlen.

Treffpunkt: Döhrener Turm, Hildesheimer Straße, 30519 Hannover

Leitung: Anne Gruß (Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektin;  
Natur- und Umweltpädagogin)  
Beitrag: 8,50 Euro

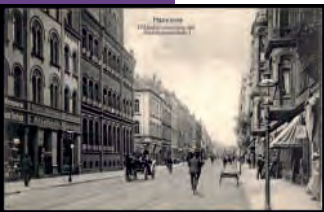
*Anmeldung im Kulturbüro Südstadt erforderlich!*

## Eine historische Reise durch die Südstadt

---

### Digital geführter Stadtteilspaziergang mit Actionbound

**Actionbound**



Wollen Sie die Südstadt mit neuen Augen entdecken und hinter die Fassade geschichtsträchtiger Orte dieses Stadtteils blicken? Dann kommen Sie mit auf eine historische Reise durch die Südstadt. Schauen Sie sich Orte an, die fester Bestandteil Ihres Alltags sind, und lernen Sie viel Neues dazu!

*Actionbound ist eine kostenfreie App. Ein „Bound“ ist eine interaktive Handy-Rallye. Starten Sie einfach die Actionbound-App, scannen Sie den QR-Code auf unserer Homepage [www.kulturbuero-suedstadt.de](http://www.kulturbuero-suedstadt.de) und legen Sie mit der Rallye los!*

## FAMILIEN-ANGEBOTE

## Die geklaute Spieluhr

---

### Ein Abenteuer für Klein und Groß mit Actionbound



**Actionbound**

Wer Lust hat – ganz gemütlich vom Sofa aus – ein spannendes Abenteuer zu erleben, kann der Detektivin Cora dabei helfen, den Fall der geklauten Spieluhr zu lösen! Die Teilnehmenden erwartet echte Detektivarbeit, spannende Rätsel und Informationen rund um Hannover.

*Einfach den entsprechenden QR-Code auf der Internetseite des Kulturbüros [www.kulturbuero-suedstadt.de](http://www.kulturbuero-suedstadt.de) mit der kostenfreien Actionbound App einscannen und den Bound starten.*

Samstag  
10.2.

15:00 – 17:30 Uhr

## Wie aus dem Bilderbuch!

### Filzworkshop für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

In diesem Workshop können Kinder mit ihren Eltern oder Begleitpersonen ein Bild mit bunter Schafwolle und mit Hilfe von warmem Seifenwasser filzen. Es wird sozusagen mit Wolle gemalt! Dabei kann ein kleines Bild, vielleicht mit dem Lieblingstier oder Bilderbuchheld\*innen der Kinder, entstehen. Wer möchte, filzt eine kleine Minitasche auf, in die etwas hineingesteckt werden kann. Eltern und Begleitpersonen können helfen, aber auch ein eigenes Bild filzen.

Leitung: Gudrun Bialas (Filzkünstlerin)

Kosten: 5,00 Euro pro Person (zzgl. 3,50 Euro Material pro Bild; Materialkosten werden vor Ort bezahlt)

*Anmeldung bis 25.1. erforderlich!*



© Gudrun Bialas

Mittwoch  
28.2.

10:30 Uhr

## Albin und Lila

### Theaterstück für Kinder ab 4 Jahren vom Figurentheater Neumond

Der Bauer Friedrich „Fredi“ Latzke bringt dieses anrührende Drama detailgetreu seinem Publikum in packender Weise nahe: nicht weniger als vier ausgewachsene Schweine und vier Hühner im besten Legealter bevölkern seine Bühne, die er aus Überbleibseln seines Bauernhofes zusammengebaut hat. Taucht ein in die Welt des Mähdreschers sowie der Güllegruben und ertret die Antwort auf die Frage: Können Schweine Hühner lieben?

Dauer: ca. 45 Min.

Eintritt: 5,00 Euro pro Person

*Anmeldung erforderlich!*

**In Kooperation mit der Kulturellen Kinder- und Jugendbildung der Landeshauptstadt Hannover.**







Montag  
29.1.

17:30 Uhr

## Der Club der Detektive

---

### Aufführung der Kindertheatergruppe des Kulturbüros Südstadt

Das haben sich die drei Detektive anders vorgestellt. Eigentlich wollten sie spannende Abenteuer erleben und schwierige Fälle lösen. Stattdessen suchen sie verloren gegangene Handys und lösen den Fall des gestohlenen Pausenbrots. Das ist doch keine Herausforderung für richtige Detektive. Aber war da nicht noch die Geschichte um den Schüler, der letztes Jahr spurlos verschwunden ist? Wurde er nicht zuletzt im Archiv der Schule gesehen? Das Trio begibt sich auf die Suche und muss schon bald feststellen, dass übernatürliche Kräfte im Spiel sind. Seid dabei, wenn der Kindertheaterkurs sein neues, selbstgeschriebenes Theaterstück auf die Bühne bringt!

Leitung: Stephan Holtz (Lehrer für Darstellendes Spiel)  
Eintritt frei!



Dienstags  
27.2.  
– 18.6.

17:00 – 18:30 Uhr | Kurstage: 14  
(zzgl. Extraprobe Samstag 27.4.)

## Jugendtheater-Club

---

### Theaterkurs für Jugendliche von 11 – 14 Jahren

Der Jugendtheaterclub geht in seine zweite Spielzeit. Hier kannst du tief in andere Charaktere eintauchen, andere Rollen darstellen und so auch immer eine neue Seite an Dir selbst kennenlernen. Mit verschiedenen Übungen und Spielen erkunden wir große Gefühle und spannende Themen aus denen dann ein neues, gemeinsam geschriebenes Theaterstück entsteht, das wir dann auf die Bühne bringen. Egal ob du schon auf der Bühne gestanden hast

oder es das erste Mal ausprobieren möchtest, bei uns sind alle willkommen.

Leitung: Stephan Holtz (Lehrer für Darstellendes Spiel)  
Infos zum Teilnahmebeitrag unter Tel. 80 77 311

*Anmeldung erforderlich!*





Mittwoch  
14.2.

16:20 – ca. 18:30 Uhr

## Helfen Tierärzt\*innen auch kranken Fischen?

---

**Vortragsbesuch der Kinder-Uni für 8 bis 12-Jährige**



© David Clode  
Unsplash

Wenn ein Hund oder eine Katze krank werden, gehen die Halter\*innen mit ihrem Tier zu Tierärzt\*innen. Aber wie ist das bei Fischen? Müssen sie unter Wasser untersucht werden? Wie bekommen Fische ihre Medikamente? Und was für Krankheiten können Fische überhaupt bekommen? Dies und vieles mehr zur Behandlung von Fischen, erfahrt ihr in diesem Vortrag im Rahmen der

Kinder-Uni von Dr. Verena Jung-Schroers aus der Abteilung Fischkrankheiten und Fischhaltung der Stiftung Tierärztliche Hochschule Hannover.

Begleitung: Mitarbeiterinnen des Kulturbüros

Treffpunkt: Kulturbüro Südstadt (Bitte pünktlich erscheinen)

Kostenbeitrag: 2,00 Euro zzgl. Fahrkarte (Fahrkarten bitte selbst besorgen)

*Anmeldung bis 7.2. erforderlich!*

Montags  
19.2.  
– 17.6.

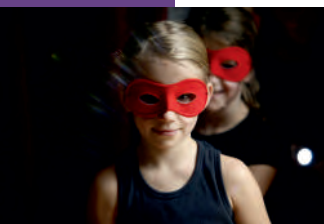
16:30 – 18:00 Uhr | Kurstage: 14

(zzgl. Extraprobe Samstag 25.5.)

## Auf die Bühne, fertig, los!

---

**Theaterkurs für Kinder von 8 – 10 Jahren**



Hast Du Lust dir gemeinsam mit anderen Kindern ein Theaterstück auszudenken und auf die Bühne zu bringen? Dann bist Du bei uns genau richtig. Was können wir mit unserer Stimme und unserem Körper alles anstellen? Wie schlüpfe ich in eine andere Rolle? Worauf kommt es beim Theaterspielen an? All das probieren wir auf spielerische Art aus. Und am Ende führen wir dann das gemeinsam geschriebene

Stück auf der großen Bühne auf. Wie immer sind alle herzlich willkommen, egal ob Du schon mal auf der Bühne gestanden hast oder nicht.

Leitung: Stephan Holtz (Lehrer für Darstellendes Spiel)

Infos zum Teilnahmebeitrag unter Tel. 80 77 311

*Anmeldung erforderlich!*



Mit dem **HannoverAktivPass**

gewähren wir folgende Ermäßigungen:

Veranstaltungen: Kinder **100%** | Erwachsene **50%**

Kurse und Workshops: Kinder und Erwachsene **50%**

... UND DAS NOCH!



## Danke und willkommen!

Wir möchten Sie gerne über personelle Veränderungen im Kulturbüro Südstadt informieren: Unsere Mitarbeiterin und Kollegin **Sophia Gericke** hat uns leider zum Jahresende 2023 verlassen. In ihrer Zeit im Kulturbüro Südstadt hat sie sich u.a. besonders für die Mitgliedergewinnung des Fördervereines eingesetzt, neue Veranstaltungsformate entwickelt und den Social Media-Bereich erfolgreich ausgebaut. Dafür und für die gute Teamarbeit danken wir ihr sehr und wünschen für die Zukunft alles Gute!

Bereits seit Mitte Oktober wird das hauptamtliche Team durch die neue Kollegin **Mariam Soufi Siavash** unterstützt. Hiermit möchten wir sie noch einmal herzlich im Kulturbüro Südstadt begrüßen und freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

*Der Vorstand und das hauptamtliche Team.*

WIR SIND FÜR SIE DA!

KULTURBÜRO  
SÜDSTADT

**Böhmerstr. 8b • 30173 Hannover**

**Telefon:** 0511 80 77 311

kulturbuero.suedstadt@htp-tel.de

www.kulturbuero-suedstadt.de

**Bürozeiten:** Montag 16:00 – 18:00 Uhr

Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr

**Bankverbindung:** Kulturbüro Südstadt e.V.

**IBAN:** DE61 2505 0180 0000 8928 58

**BIC:** SPKHDE2H

**Hauptamtliche Mitarbeiter\*innen:**

Kathrin Kaup & Mariam Soufi Siavash

**Träger und V.i.S.d.P.:** Kulturbüro Südstadt e.V. - Förderverein für Stadtteilkultur in Südstadt-Bult - institutionell gefördert von

Landeshauptstadt

Hannover

Fachbereich Kultur  
Bereich Stadtteilkultur

Fotos: die Veranstalter\*innen • die jeweiligen Künstler\*innen / Kursleitungen  
www.pixabay.de • und weitere

Layout: havey. Layoutatelier Heike Wollborn • www.havey.de